

SHAKE DE FORMULA 1

DISPONIBLE
EN EXCLUSIVITE
AUPRES DE VOTRE
**DISTRIBUTEUR
INDEPENDANT
HERBALIFE**



Vivez la différence !

Ingrédients:

isolat de protéines de soja, fructose, lécithine de soja, épaississants (cellulose en poudre, gomme guar, carraghénanes, gomme xanthane) huile de soja, arômes, fibres d'avoine, son de maïs, citrate de calcium, fructooligosaccharides, anti-agglomérant (dioxyde de silicium), protéines de lait, dextrose, phosphate de potassium, oxyde de magnésium, huile de colza, acide L-ascorbique, fumarate de fer, pectine de citron, poudre de miel, acétate de DL-alpha-tocophérol, nicotinamide, persil en poudre, papaye en poudre, oxyde de zinc, gluconate de cuivre, palmitate de rétinol, D-pantothenate de calcium, cholécalférol, antioxydant (DL-alpha-tocophérol, L-ascorbyl 6-palmitate), chlorhydrate de pyridoxine, cyanocobalamine, carbonate de manganèse, riboflavine, chlorhydrate de thiamine, acide ptéroylmonoglutamique, iode de potassium, sélénite de sodium, D-biotine. **Contient du gluten.**

Veuillez vous référer à l'étiquette sur l'emballage du produit pour la liste des ingrédients et valeurs nutritionnelles à jour.

Informations Nutritionnelles: Une Portion : 26 g, Nombre de portions par boîte : 21 Valeur: saveur vanille

	pour 100 g	Pour 26 g avec 250 ml de lait demi-écrémé	%AJR*
Valeur énergétique	356 kcal (1502 kJ)	217 kcal (914 kJ)	-
Protéines	34,6 g	17,5 g	-
Glucides	34,6 g	22 g	-
dont :			
sucres	32,7 g	21,5 g	-
polyols	0 g	0 g	-
amidon	1,9 g	0,5 g	-
Lipides	8,8 g	6,5 g	-
dont:			
acides gras saturés	1,9 g	3,1 g	-
acides gras mono-insaturés	1,2 g	1,6 g	-
acides gras poly-insaturés	5,8 g	1,5 g	-
dont acide linoléique	3,85 g	1,00 g	-
cholestérol	0,2 mg	18,2 mg	-
Fibres	9,6 g	2,5 g	-
Sodium	0,52 g	0,28 g	-
VITAMINES			
Vitamine A	1212 µg	370 µg	46 %
Vitamine D	9,6 µg	2,5 µg	50 %
Vitamine E	19,2 mg	5,0 mg	50 %
Vitamine C	57,7 mg	15,0 mg	25 %
Thiamine	1,08 mg	0,38 mg	27 %
Riboflavine	1,62 mg	0,88 mg	55 %
Niacine	20,8 mg	5,6 mg	31 %
Vitamine B6	1,92 mg	0,5 mg	25 %
Acide folique	231 µg	60 µg	30 %
Vitamine B12	1,92 µg	1,5 µg	150 %
Biotine	96,0 µg	25 µg	17 %
Acide pantothénique	6,5 mg	2,5 mg	42 %
MINÉRAUX			
Calcium	385 mg	412 mg	52 %
Fer	20 mg	5,2 mg	37 %
Phosphore	658 mg	416 mg	52 %
Magnésium	92,3 mg	53 mg	18 %
Zinc	14,2 mg	4,7 mg	31 %
Iode	154 µg	40 µg	27 %
Potassium	500 mg	520 mg	-
Cuivre	1,92 mg	0,50 mg	-
Sélénium	76,9 µg	20 µg	40 %**
Manganèse	1,15 mg	0,30 mg	-

* Apports Journaliers Recommandés par l'UE par shake

Nutrition Optimisée

Le Shake Formula 1 est un délicieux repas dans un verre, qui apporte un excellent équilibre en macro et micronutriments. Déguster un Shake Formula 1 au petit-déjeuner, déjeuner ou dîner contribue à soutenir votre équilibre nutritionnel et constitue également une méthode efficace de contrôle et de gestion de poids, dans le cadre d'une alimentation équilibrée et variée et d'une activité physique régulière.

APPORTS ESSENTIELS

- Calories réduites : environ 220 kJ par Shake afin de faciliter la gestion de l'apport quotidien en calories.
- Associe protéines de soja et glucides, pour favoriser une satiété plus durable tout en maintenant votre niveau d'énergie, dans le cadre d'un contrôle de poids ou en soutien à l'équilibre alimentaire.
- Contient des protéines de soja qui peuvent favoriser le développement et la réparation musculaire dans le cadre d'une activité sportive adaptée.
- Contient 12 vitamines et 11 minéraux essentiels pour vous aider à atteindre un équilibre nutritionnel.
- Diversité des goûts avec 6 délicieux parfums : les saveurs fruitées (fraise ou fruits tropicaux), la vanille classique, le cappuccino onctueux, le chocolat gourmand ou le croustillant Cookies & Cream. A vous de choisir !
- Optimisez le goût en y ajoutant vos fruits préférés pour le personnaliser et vous aider à augmenter votre consommation de fruits et légumes
- Pratique, simple à préparer, s'intègre facilement à votre quotidien.

AVANTAGES PRODUITS

Une alimentation équilibrée et variée, une bonne hygiène de vie et une activité physique régulière sont essentielles lorsqu'on souhaite contrôler son poids. Les Shakes Formula 1 Herbalife constituent un repas léger dont l'apport calorique est contrôlé. En revanche, l'apport en vitamines et minéraux essentiels n'est pas négligé, tout comme les glucides et les protéines qui maintiennent le niveau d'énergie et vous aident à vous sentir rassasié plus longtemps.

CONSEILS D'UTILISATION

Appréciez les qualités nutritionnelles d'un Shake Formula 1 au quotidien.

Mélangez deux cuillères à soupe de poudre (soit 26 grammes) avec 250 ml de lait demi-écrémé

- Dans le cadre d'un programme de contrôle de poids, remplacez deux repas par jour par un délicieux Shake Formula 1 Herbalife et prenez un repas équilibré et coloré.
- Pour un soutien à l'équilibre alimentaire, remplacez l'un des repas de la journée par un Shake Formula 1 Herbalife et équilibrez bien les autres repas.
- Les Shakes Formula 1 sont également recommandés dans le cadre d'une activité physique régulière, pour entretenir le capital musculaire.

Ce produit est destiné à être utilisé dans le cadre d'un régime hypocalorique et en complément d'une alimentation naturelle équilibrée. Il est recommandé de faire de l'exercice physique et de boire abondamment.

Votre Distributeur Indépendant Herbalife :