

FORMULA 1 VANILLE 780G



Informations nutritionnelles Une portion : 26 g, Portions par boîte : 30

	Pour 100 g		Pour 250 ml de produit prêt à consommer*	
Énergie	1579 kJ 375 kcal	-	925 kJ 221 kcal	-
Matières grasses	8.8 g	-	6.4 g	-
dont :	-	-	-	-
acides gras saturés	1.9 g	-	2.8 g	-
acides gras mono-insaturés	1.2 g	-	1.4 g	-
acides gras polyinsaturés	5.8 g	-	1.6 g	-
acide linoléique	3.9 g	-	1.1 g	-
Glucides	35 g	-	21 g	-
dont : sucres	33 g	-	21 g	-
Fibres	9.6 g	-	2.5 g	-
Protéines	35 g	-	17 g	-
Sel	1.3 g	-	0.7 g	-
VITAMINES		% VNR/ AJR**		% VNR/ AJR**
Vitamine A	1212 µg	152 %	348 µg	44 %
Vitamine D	9.6 µg	192 %	2.5 µg	50 %
Vitamine E	19 mg	158 %	5.1 mg	43 %
Vitamine C	58 mg	73 %	19 mg	24 %
Thiamine	1.1 mg	100 %	0.38 mg	35 %
Riboflavine	1.6 mg	114 %	0.88 mg	63 %
Niacine	21 mg	131 %	5.6 mg	35 %
Vitamine B6	1.9 mg	136 %	0.62 mg	44 %
Acide folique	231 µg	116 %	71.6 µg	36 %
Vitamine B12	1.9 µg	76 %	1.6 µg	64 %
Biotine	96 µg	192 %	34 µg	68 %
Acide pantothénique	6.5 mg	108 %	2.5 mg	42 %
MINÉRAUX				
Potassium	500 mg	25 %	529 mg	26 %
Calcium	385 mg	48 %	404 mg	51 %
Phosphore	658 mg	94 %	405 mg	58 %
Magnésium	92.3 mg	25 %	54.9 mg	15 %
Fer	20 mg	143 %	5.3 mg	38 %
Zinc	14 mg	140 %	4.7 mg	47 %
Cuivre	1.9 mg	190 %	0.53 mg	53 %
Manganèse	1.2 mg	60 %	0.31 mg	16 %
Sélénium	77 µg	140 %	20 µg	36 %
Iode	154 µg	103 %	48.5 µg	32 %

Ingrédients :

Isolats de protéines de soja (40 %), fructose, émulsifiant (lécithine de soja), huile de soja, épaississants (gomme de guar, carraghénane, gomme de xanthane, pectine), agent de charge (cellulose microcristalline), arômes, fibres d'avoine, son de maïs, citrate de calcium, inuline, antiagglomérant (dioxyde de silicium), concentré de protéines de lait, dextrose, phosphate de potassium, oxyde de magnésium, huile de colza, acide L-ascorbique, fumarate ferreux, poudre de miel, acétate de DL-alphatocophéryle, nicotinamide, persil poudre (0,02 %), papaye poudre (0,02 %), oxyde de zinc, gluconate de cuivre, palmitate de rétinyle, D-pantothénate de calcium, cholécalférol, antioxydants (palmitate d'ascorbyle, DL-alphatocophérol), chlorhydrate de pyridoxine, cyanocobalamine, carbonate de manganèse, riboflavine, chlorhydrate de thiamine, acide ptéroylmonoglutamique, iodure de potassium, sélénite de sodium, D-biotine. Conseil : pour les allergènes, y compris les céréales contenant du gluten, voir les ingrédients en gras.

* Produit prêt à consommer = 26 g de poudre avec 250 ml de lait demi-écrémé (1,5 % de matières grasses).

** Valeurs nutritionnelles de référence / Apports journaliers recommandés.

Ce produit répond aux exigences en matière de composition des substituts de repas.

Nutrition optimisée

Un délicieux repas* équilibré en nutriments dans une plus grande boîte avec un mois de produit**.

APPORTS ESSENTIELS

- Un parfait équilibre en protéines de soja et de lait de grande qualité, en nutriments clés et en plantes.
- Riche en protéines (17g par portion) qui aident à maintenir et à développer la masse musculaire.
- Apporte des vitamines et minéraux dont les vitamines du groupe B suivantes : Riboflavine, B6, B12 qui contribuent à un métabolisme énergétique normal.
- Contient de la vitamine E, du sélénium et du zinc qui contribuent à la protection des cellules contre le stress oxydatif.
- Apport calorique contrôlé avec 221 kcal par portion.

CONSEILS D'UTILISATION

Dégustez un shake de Formula 1 chaque jour comme repas nutritif. Mélangez deux cuillères à soupe de Formula 1 Herbalife (26 g) avec 250 ml de lait demi-écrémé (1,5 % de matières grasses).

- **Pour le contrôle du poids :** Remplacez deux repas par jour par une délicieuse boisson Formula 1 et prenez un repas équilibré. *Le remplacement de deux des repas constituant la ration journalière d'un régime hypocalorique par des substituts de repas contribue à la perte de poids.
- **Pour un soutien à l'équilibre alimentaire et le maintien du poids :** Remplacez un des repas par jour par une délicieuse boisson Formula 1 et prenez deux repas équilibrés. *Le remplacement d'un des repas constituant la ration journalière d'un régime hypocalorique par un substitut de repas contribue au maintien du poids après la perte de poids.

Votre Membre Indépendant Herbalife :

** 30 portions. La provision d'un mois est basé sur la consommation d'un shake par jour.

Les informations figurant sur cette fiche produit font référence au produit vendu en France.
© 2016 Herbalife International, Inc. Tous droits réservés. 2016 HERBALIFE INTERNATIONAL FRANCE S.A.,
3 rue Alexandre Volta, B.P. 81020, 67451 MUNDOLSHEIM Cedex, FRANCE. SIRET 378 570 261 00073. Version 1, Décembre 2016.