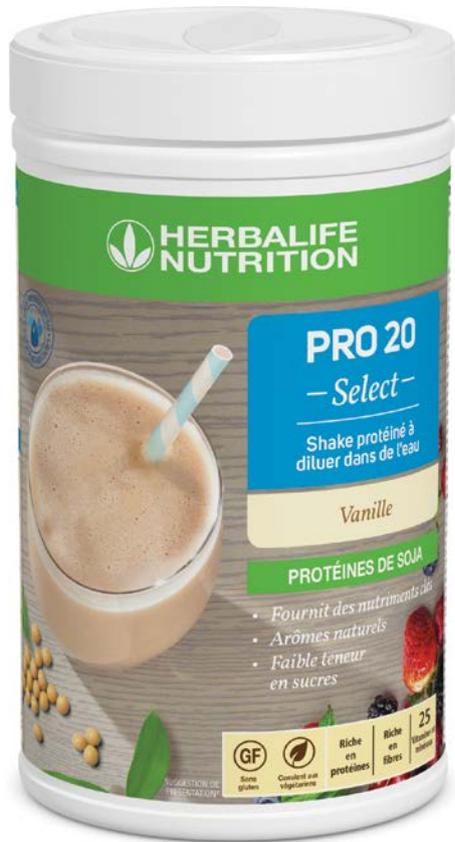


PRO 20 SELECT VANILLE



Réf.1660

Informations nutritionnelles

Une portion : 42 g Portions par boîte : 15				
	Pour 100 g		Pour 250 ml de produit prêt à consommer*	
Énergie	1467 kJ 348 kcal	-	616 kJ 146 kcal	-
Matières grasses	3,5 g	-	1,5 g	-
dont	-	-	-	-
acides gras saturés	0,9 g	-	0,4 g	-
acides gras mono-insaturés	0,5 g	-	0,2 g	-
acides gras polyinsaturés	2,1 g	-	0,9 g	-
Glucides	25 g	-	11 g	-
dont : sucres	15 g	-	6 g	-
Fibres alimentaires	15 g	-	6 g	-
Protéines	48 g	-	20 g	-
Sel	0,83 g	-	0,35 g	-
VITAMINES		%AR**		%AR**
Vitamine A	774 µg RE	97%	325 µg RE	41%
Vitamine D	4,5 µg	90%	1,9 µg	38%
Vitamine E	11 mg a-TE	92%	4,6 mg a-TE	38%
Vitamine K	68 µg	91%	29 µg	39%
Vitamine C	72 mg	90%	30 mg	38%
Thiamine	1,0 mg	91%	0,42 mg	38%
Riboflavine	1,3 mg	93%	0,55 mg	39%
Niacine	15 mg NE	94%	6,1 mg NE	38%
Vitamine B6	1,3 mg	93%	0,53 mg	38%
Acide folique	190 µg	95%	80,0 µg	40%
Vitamine B12	2,5 µg	100%	1,1 µg	44%
Biotine	45 µg	90%	19 µg	38%
Acide pantothénique	6,2 mg	103%	2,6 mg	43%
MINÉRAUX		%AR**		%AR**
Potassium	1345 mg	67%	565 mg	28%
Calcium	836 mg	105%	351 mg	44%
Phosphore	913 mg	130%	383 mg	55%
Magnésium	339 mg	90%	143 mg	38%
Fer	21 mg	150%	8,9 mg	64%
Zinc	11 mg	110%	4,7 mg	47%
Cuivre	1,7 mg	170%	0,69 mg	69%
Manganèse	2,1 mg	105%	0,86 mg	43%
Sélénium	60 µg	109%	25 µg	45%
Chrome	40 µg	100%	17 µg	43%
Molybdène	77 µg	154%	32 µg	64%
Iode	136 µg	91%	57,0 µg	38%

* Produit prêt à consommer = portion de 42 g avec 250 ml d'eau

** Apports de référence

Nutrition de base

PRO 20 Select est un délicieux shake riche en protéines, à diluer dans de l'eau et avec une faible teneur en sucre. Il fournit des nutriments clés dont votre corps a besoin. Chaque portion contient 20 g de protéines, 6 g de fibres et fournit un tiers de votre apport de référence (AR) en 24 vitamines et minéraux. PRO 20 Select ne contient ni édulcorants ou colorants artificiels, et est sans gluten et sans produits laitiers. Ce produit convient aux végétariens.

- **Une nutrition personnalisée** : A préparer comme vous l'aimez et à consommer à tout moment de la journée. PRO 20 Select est idéal pour un apport en protéines tout au long de la journée et constitue une bonne base pour vous aider à atteindre vos propres objectifs nutritionnels.
- **Simple et délicieux** : Faible en sucre et avec des arômes naturels, sans édulcorants ni colorants artificiels, sans gluten et sans produits laitiers. Contient des vitamines et minéraux clés, et se mélange facilement avec de l'eau, ce qui est idéal pour un encas nutritif ou un apport en protéines sur le pouce.
- **Des protéines et bien plus** : Une alternative pratique pour vous aider à atteindre vos besoins en protéines, en fibres, en vitamines et en minéraux. Que vous cherchiez à maintenir une alimentation équilibrée ou que vous ayez besoin d'un encas malin après l'entraînement, PRO 20 Select est une solution parfaite pour vous.

APPORTS ESSENTIELS

- 20 g de protéines par portion, qui contribuent à augmenter la masse musculaire.
- 146 kcal par portion.
- 6 g de fibres par portion.
- 30% de 24 vitamines et minéraux par portion.
- Convient aux végétariens, sans gluten et sans produits laitiers et sans édulcorants ni arômes artificiels.

CONSEILS D'UTILISATION

- Dégustez PRO 20 Select à tout moment de la journée. Secouez délicatement la boîte avant chaque utilisation car le contenu peut devenir compact. Mélangez 3 cuillères (42 g) de poudre dans 250 ml d'eau.

Votre Membre Indépendant Herbalife