

BARRE REPAS ÉQUILIBRÉ FORMULA 1 EXPRESS



Ingrédients:

Granulés de soja, sirop de fructose-glucose, crûs de soja (protéines de soja, amidon de tapioca, sel), nappage aromatisé au yaourt 8,9% (sucre, beurre de cacao, poudre de yaourt écrémé, lactose, émulsifiant (lécithine de soja), arômes, régulateur d'acidité (acide citrique)), polydextrose, protéine de soja, sirop de glucose, oligofructose, pépites à base de fruits 3,6% (sirop de fructose-glucose, humectant (glycérol), sucre, fibre de blé, concentré de fruits mélangés 8% (jus concentré de grenade, purée concentrée d'acai, purée concentrée de myrtille), gélifiant (pectine), matière grasse végétale, régulateurs d'acidité (acide citrique, acide malique), arôme), pétales de maïs extrudés (farine de maïs, farine de blé, sucre, malt de blé, sel, arômes), fructose, minéraux (phosphate de dipotassium, phosphate de tricalcium, oxyde de magnésium, diphosphate de fer(III), oxyde de zinc, sulfate de manganèse, sulfate de cuivre, iodure de potassium, sélénite de sodium), huile de tournesol, fibre végétale (gomme arabique), arômes, régulateur d'acidité (acide citrique), sel, émulsifiant (lécithine de soja), vitamines (acide L-ascorbique, nicotinamide, acétate de DL-alpha-tocophérol, D-pantothénate de calcium, riboflavine, chlorhydrate de pyridoxine, chlorhydrate de thiamine, acétate de rétinol, acide folique, D-biotine, cholestérol, cyanocobalamine).

Contient du lait, du soja et du gluten. Peut contenir des traces de fruits à coque, d'arachides et de graines de sésame

Veuillez vous référer à l'étiquette sur l'emballage du produit pour la liste des ingrédients et valeurs nutritionnelles à jour.

Informations nutritionnelles : 1 portion = 1 barre (56 g) Baies Rouges et Yaourt

	Pour 100 g	Pour 1 barre (56g)	%AJR*
Valeur énergétique	369 kcal (1547 kJ)	206 kcal (866 kJ)	-
Protéines	23,7 g	13,2 g	-
Glucides	37,1 g	20,8 g	-
dont sucres	25,5 g	14,3 g	-
Lipides	10,7 g	6,0 g	-
dont			
acides gras saturés	3,3 g	1,8 g	-
acides gras monoinsaturés	3,4 g	1,9 g	-
acides gras polyinsaturés	3,8 g	2,1 g	-
acide linoléique	2,7 g	1,5 g	-
Fibres	14,7 g	8,2 g	-
Sodium	0,39 g	0,22 g	-
VITAMINES			
Vitamine A	459 µg	257 µg	32%
Vitamine D	2,9 µg	1,6 µg	32%
Vitamine E	7,0 mg	3,9 mg	33%
Vitamine C	45,9 mg	25,7 mg	32%
Thiamine	0,64 mg	0,36 mg	33%
Riboflavine	0,95 mg	0,55 mg	39%
Niacine	10,8 mg	6,0 mg	38%
Vitamine B6	0,87 mg	0,48 mg	34%
Acide folique	115 µg	64,3 µg	32%
Vitamine B12	1,43 µg	0,8 µg	32%
Biotine	28,7 µg	16,1 µg	32%
Acide pantothénique	3,45 mg	1,95 mg	33%
MINÉRAUX			
Calcium	414 mg	232 mg	29%
Phosphore	594 mg	332 mg	47%
Fer	11,6 mg	6,5 mg	46%
Magnésium	101 mg	56,3 mg	15%
Zinc	6,47 mg	3,62 mg	36%
Iode	87,0 µg	48,7 µg	32%
Potassium	909 mg	509 mg	25%
Cuivre	0,87 mg	0,48 mg	48%
Sélénium	31,7 µg	17,7 µg	32%
Manganèse	1,15 mg	0,64 mg	32%

* Apports Journaliers Recommandés

Nutrition Optimisée

Toujours en mouvement ? Manque de temps ? Vous sautez des repas, vous vous contentez de solutions rapides mais trop riches ? Herbalife a conjugué l'aspect pratique et nutritionnel dans sa Barre Formula 1 – un repas express, prêt à consommer. Elle apporte les nutriments essentiels* pour remplacer un repas quel que soit le lieu ou la situation.

APPORTS ESSENTIELS

- Apport calorique contrôlé avec 206/207 calories¹ par barre
- Riche en fibres et en protéines pour maintenir votre niveau d'énergie et aider à vous sentir rassasié plus longtemps
- Index glycémique faible (IG)
- Contient des protéines de soja
- Contient des vitamines et minéraux essentiels pour vous aider à atteindre vos Apports Journaliers Recommandés (AJR)
- Idéal dans le cadre d'un régime végétarien
- Disponible en 2 délicieux parfums : saveur Baies Rouges & Yaourt et saveur Chocolat
- Pratique et facile à transporter

AVANTAGES PRODUITS

Lorsque vous essayez de contrôler votre poids, il est essentiel de conserver un régime alimentaire équilibré, ce qui peut être difficile si vous ne trouvez pas de solutions qui allient aspect pratique et gustatif. Le Shake de Formula 1 ou la Barre Formula 1 Express vous aide à faire un repas pratique, à apport calorique contrôlé, avec des vitamines et minéraux essentiels, ainsi que des glucides et des protéines pour l'énergie et pour aider à vous sentir rassasié plus longtemps.

CONSEILS D'UTILISATION

La Barre Repas Formula 1 Express peut être consommée chaque jour, en remplacement d'un repas.

Vous cherchez un programme de contrôle de poids personnalisé ?

Le Shake Formula 1 connaît déjà un succès incontournable. Ce repas dans un verre est consommé chaque jour par des millions de personnes pour le contrôle de poids ou en soutien à l'équilibre alimentaire. Faites de votre shake un instant plaisir en le personnalisant avec vos fruits préférés. Disponible en boîte dans une variété de six parfums, et en sachet pour la saveur Vanille et Cookies & Cream.

Envie d'un repas équilibré en nutriments, prêt à l'emploi où que vous soyez ?

La Barre Formula 1 Express est une alternative de choix en termes de nutrition pour ceux qui sont toujours en mouvement, qui n'ont pas le temps ou l'envie de s'arrêter. Elle permet de faire un repas savoureux et croustillant, pour seulement 206/207 kcal¹, quel que soit le lieu ou la situation.

* Ce produit est destiné à être utilisé dans le cadre d'un régime hypocalorique et en complément d'une alimentation naturelle équilibrée. Il est recommandé de faire de l'exercice physique et de boire abondamment.

¹ Selon la saveur