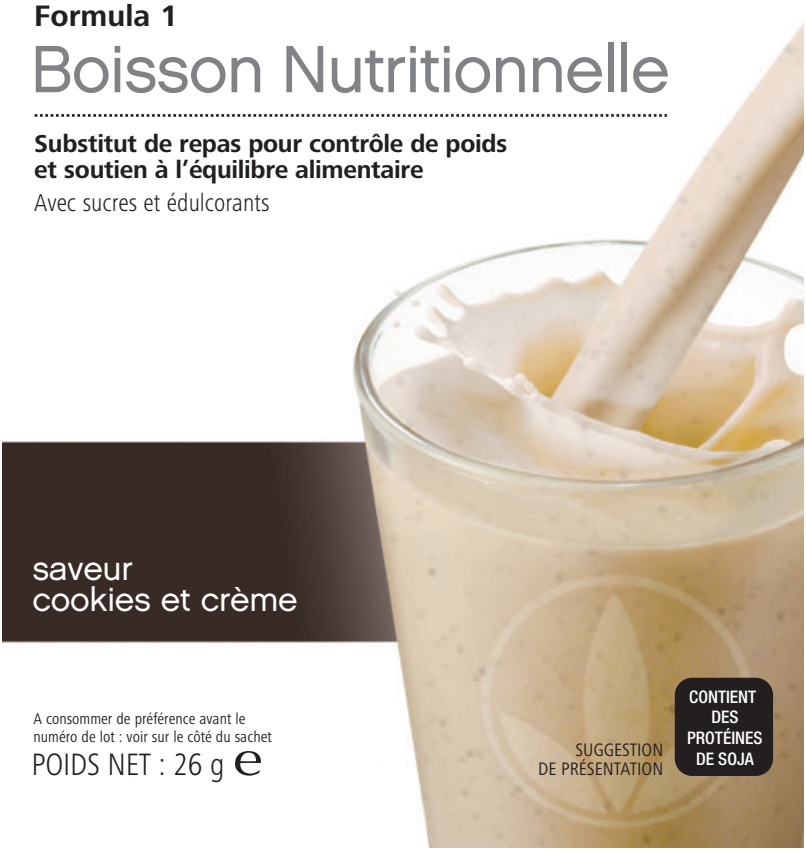
HERBALIFE®

## Formula 1

# Boisson Nutritionnelle

**Substitut de repas pour contrôle de poids et soutien à l'équilibre alimentaire**

Avec sucres et édulcorants



saveur
cookies et crème

CONTIENT DES PROTÉINES DE SOJA

SUGGESTION DE PRÉSENTATION

A consommer de préférence avant le numéro de lot : voir sur le côté du sachet

POIDS NET : 26 g e

**Formula 1** Un verre de Boisson Nutritionnelle constitue un repas léger et délicieux qui offre un excellent apport en protéines de soja et de lait de grande qualité nutritionnelle, des nutriments clés et des plantes. Déguster un verre de Formula 1 au petit-déjeuner, au déjeuner ou au dîner contribuera à soutenir votre équilibre alimentaire et pourra également participer efficacement à un programme de contrôle de poids. Dilué dans 250 ml de lait demi-écrémé, un shake de Formula 1 :

- Est riche en protéines qui aident à maintenir la masse musculaire,
- Apporte des vitamines et minéraux dont les vitamines du groupe B suivantes : Riboflavine, B6, B12 qui contribuent à un métabolisme énergétique normal,
- Contient de la vitamine E, du Sélenium et du Zinc qui contribuent à la protection des cellules contre le stress oxydatif.

**CONSEILS D'UTILISATION : Mélanger le contenu du sachet (26 g) dans 250 ml de lait demi-écrémé (1,5 % de lipides). Profitez de ce produit dans le cadre d'un régime alimentaire varié et équilibré, et d'un mode de vie sain et actif.**

**Pour le contrôle de poids :** Le remplacement de deux des repas constituant la ration journalière d'un régime hypocalorique par un substitut de repas contribue à la perte de poids. Remplacez deux repas par jour par un délicieux shake de Formula 1 Boisson Nutritionnelle et prenez un repas équilibré.

**Pour un soutien à l'équilibre alimentaire :** Le remplacement d'un des repas constituant la ration journalière d'un régime hypocalorique par un substitut de repas contribue au maintien du poids après la perte de poids. Remplacez ces repas par jour par un délicieux shake de Formula 1 et prenez deux repas équilibrés.

**Conserver dans un endroit frais et sec.**

**Garantie du consommateur : satisfait sous 30 jours ou remboursé par votre Distributeur indépendant Herbalife.**

Ce produit de composition exclusive ne peut être obtenu qu'auprès des Distributeurs indépendants Herbalife.

Ce produit est destiné à être utilisé dans le cadre d'un régime hypocalorique et en complément d'une alimentation équilibrée. Il est recommandé de faire des exercices physiques et de boire suffisamment. Il est important de bien respecter ces instructions.

**AVIS :** Avant d'utiliser ce produit dans le cadre de tout régime de contrôle de poids, il est recommandé de consulter un médecin. Ceci est particulièrement important pour les individus souffrant de troubles rénaux chroniques ou de diabète insulinodépendant.

## Informations Nutritionnelles

Une Portion : 26 g
Nombre de portion par sachet : 1

| | Pour 100 g | Pour 100 ml de produit prêt à boire* | Pour 250 ml de produit prêt à boire* |
|---|---|---|---|
| Valeur Energétique | 354 kcal (1484 kJ) | 86 kcal (359 kJ) | 216 kcal (901 kJ) |
| Protéines | 38,9 g | 7,4 g | 18,5 g |
| Glucides | 19,5 g | 7,0 g | 17,5 g |
| dont : sucres | 9,4 g | 5,9 g | 14,8 g |
| Lipides | 9,0 g | 2,58 g | 6,45 g |
| dont : | | | |
| acides gras saturés | 2,0 g | 1,16 g | 2,9 g |
| acides gras mono-insaturés | 1,3 g | 0,56 g | 1,4 g |
| acides gras poly-insaturés | 5,80 g | 0,64 g | 1,6 g |
| acide linoléique | 3,9 g | 0,44 g | 1,1 g |
| Fibres | 19,7 g | 2,05 g | 5,12 g |
| Sodium | 0,74 g | 0,12 g | 0,31 g |

| VITAMINES | | | % AJR** | | % AJR** |
|---|---|---|---|---|---|
| Vitamine A | 1211,54 µg | 139,4 µg | 17 % | 348,48 µg | 44 % |
| Vitamine D | 9,62 µg | 1 µg | 20 % | 2,5 µg | 50 % |
| Vitamine E | 19,23 mg | 2,04 mg | 17 % | 5,1 mg | 42 % |
| Vitamine C | 57,69 mg | 7,75 mg | 10 % | 19,38 mg | 24 % |
| Thiamine | 1,08 mg | 0,15 mg | 14 % | 0,38 mg | 34 % |
| Riboflavine | 1,62 mg | 0,35 mg | 25 % | 0,88 mg | 63 % |
| Niacine | 20,77 mg | 2,25 mg | 14 % | 5,63 mg | 35 % |
| Vitamine B6 | 1,92 mg | 0,25 mg | 18 % | 0,62 mg | 44 % |
| Acide Folique | 230,77 µg | 28,6 µg | 14 % | 71,59 µg | 36 % |
| Vitamine B12 | 1,92 µg | 0,63 µg | 25 % | 1,58 µg | 63 % |
| Biotine | 96,15 µg | 13,6 µg | 27 % | 34,01 µg | 68 % |
| Acide Pantothénique | 6,54 mg | 1 mg | 17 % | 2,5 mg | 42 % |
| **MINÉRAUX** | | | | | |
| Calcium | 434,62 mg | 166,74 mg | 21 % | 416,85 mg | 52 % |
| Fer | 24,42 mg | 2,6 mg | 18 % | 6,47 mg | 46 % |
| Phosphore | 711,54 mg | 167,7 mg | 24 % | 419,33 mg | 60 % |
| Magnésium | 133,46 mg | 26,2 mg | 7 % | 65,6 mg | 17 % |
| Zinc | 13,81 mg | 1,8 mg | 18 % | 4,54 mg | 45 % |
| Iode | 153,23 µg | 19,3 µg | 13 % | 48,34 µg | 32 % |
| Potassium | 617,31 mg | 223,85 mg | 11 % | 559,63 mg | 28 % |
| Cuivre | 1,92 mg | 0,2 mg | 20 % | 0,53 mg | 53 % |
| Sélénium | 76,58 µg | 7,9 µg | 14 % | 19,86 µg | 36 % |
| Manganèse | 1,88 mg | 0,2 mg | 10 % | 0,50 mg | 25 % |

* pour 250 ml de produit prêt à boire = 26 g de poudre avec 250 ml de lait demi-écrémé (1,5 % lipides)

** Apports journaliers recommandés

Ce produit répond aux exigences de la composition d'un substitut de repas

**INGRÉDIENTS :** isolat de protéines de soja (40,8 %), éclats de cookies (farine de blé, farine de riz, farine d'avoine, farine de malt d'orge, sucre, cacao, farine de maïs, sel), emulsifiant (lécithine de soja), fructose, inuline, fibres d'avoine, polydextrose, huile de soja, épaississants (gomme guar, gomme xanthane, carraghénanes, pectine), son d'avoine, concentré de protéines de lait, arômes (contenant du lactose), citrate de calcium, dextrose, phosphate de potassium, chlorure de sodium,anti-agglomérant (dioxyde de silicium), édulcorants (sucralose, acésulfame-K), huile de colza, oxyde de magnésium, poudre de racine de gingembre (0,08 %), acide L-ascorbique, fumarate de fer, acétate de DL-alpha-tocophéryle, poudre de racine de réglisse (0,038 %), nicotinamide, papyre en poudre (0,02 %), oxyde de zinc, gluconate de cuivre, palmitate de rétinol, D-pantothénate de calcium, chlorhydrate de thiamine (vitamine B1), mononitrate de thiamine, chlorhydrate de pyridoxine, cyanocobalamine, carbonate de manganèse, riboflavine, chlorhydrate de vitamine B6, acide ptéroylmonoglutamique, iodure de potassium, sélénite de sodium, D-biotine. **CONTIENT DU LAIT, DU SOJA ET DU GLUTEN.**

Distribué par : HERBALIFE INTERNATIONAL LUXEMBOURG S.à R.L.
c/o HERBALIFE EUROPE LIMITED
Senator Court, 4 Belmont Road, Uxbridge, Middlesex UB8 1HB, U.K.
PKT2657FR-00

Fabriqué en Italie

©2012 HERBALIFE