EYEMARK CLEARPATH - NO COPY

120 mm.

140 mm.

HERBALIFE®

Formula 1

Healthy Meal
Boisson Nutritionnelle

Nutritional Shake Mix
Meal replacement for weight control and healthy nutrition

Substitut de repas pour Contrôle de poids et soutien à l'équilibre alimentaire

vanilla flavour
saveur vanille

CONTAINS SOYA PROTEIN
CONTIENT DES PROTÉINES DE SOJA

Best Before and Lot Number: See side edges of sachet
À consommer de préférence avant le / numéro de lot : voir sur le côté du sachet

NET WEIGHT | POIDS NET: 26 g ℮

Formula 1 Nutritional Shake is a delicious healthy meal that provides an excellent balance of high quality protein from soya and milk. Key nutrients and added botanicals and herbs. Enjoy a nutritious breakfast, lunch or dinner for your good health and effective weight control. When mixed with 250 ml of semi-skimmed milk, each serving of Formula 1: • Provides 221 kcal • is rich in protein which helps maintain muscle mass • Provides vitamins and minerals including the B-vitamins riboflavin, B6, B12, which contribute to normal energy-yielding metabolism • Contains Vitamin E, plus Selenium and Zinc which contribute to the protection of cells from oxidative stress.

DIRECTIONS FOR USE: Enjoy a Formula 1 Shake every day as a nutritious meal. Mix one sachet (26 g) of powder with 250 ml of semi-skimmed milk (1 % fat). Enjoy this product within a balanced and varied diet as part of a healthy, active lifestyle.

For weight control: substituting two daily meals with meal replacements as part of an energy restricted diet, contributes to weight loss. Replace two meals per day with a delicious F1 Shake and eat one nutritious meal.

For healthy nutrition and weight maintenance: substituting one daily meal with a meal replacement as part of an energy restricted diet, contributes to the maintenance of weight, after weight loss. Replace one meal per day with a delicious F1 shake and eat two nutritious meals.

Store in cool, dry place.

30-day money back guarantee. This guarantee does not affect your statutory rights. This exclusively formulated product is only available through herbalife independent distributors.

This product is intended for use as part of an energy restricted diet and with other products, in conjunction with regular physical activity. It is important to maintain adequate fluid intake. It is important to follow these directions as indicated.

NOTICE: Before using this product or beginning any weight control program it is advisable to consult a physician. This is especially important for individuals with chronic kidney problems or insulin-dependent diabetes.

Formula 1 Un vere de Boisson Nutritionnelle constitue un repas léger et délicieux qui offre un excellent apport en protéines de soja et de lait de grande qualité nutritionnelle, des nutriments clés et des plantes. Déjeuner un vere de Formula 1 au petit-déjeuner, au déjeuner ou au dîner contribuera à soutenir votre équilibre alimentaire de poids également particulièrement efficacement à un programme de contrôle de poids. Dilué dans 250 ml de lait demi-écrémé, un shake de Formula 1: • Contient 221 Calories • Est riche en protéines qui aident à maintenir la masse musculaire • Apporte des vitamines et minéraux dont les vitamines du groupe B suivantes : Riboflavine, B6, B12 qui contribuent à un métabolisme énergétique normal • Contient de la vitamine E, du Sélénium et du Zinc qui contribuent à la protection des cellules contre le stress oxydatif.

CONSEILS D'UTILISATION : Mélanger le contenu du sachet (26 g) dans 250 ml de lait demi-écrémé (1,5 % de lipides). Profitez de ce produit dans le cadre d'un régime alimentaire varié et équilibré, et d'un mode de vie sain et actif.

Pour le contrôle du poids : Le remplacement de deux des repas constituant la ration journalière d'un régime hypocalorique par un substitut de repas contribue à la perte de poids. Remplacez deux repas par jour par un délicieux shake de Formula 1.

Pour un soutien à l'équilibre alimentaire : Le remplacement d'un des repas constituant la ration journalière d'un régime hypocalorique par un substitut de repas contribue au maintien du poids après la perte de poids. Remplacez un repas par jour par un délicieux shake de Formula 1.

Garantie du consommateur : satisfait sous 30 jours ou remboursé par votre Distributeur Indépendant Herbalife. Ce produit de composition exclusive ne peut être obtenu qu'auprès des Distributeurs Indépendants Herbalife.

Ce produit est destiné à être utilisé dans le cadre d'un régime hypocalorique et en complément d'une alimentation équilibrée. Il est recommandé de faire des exercices réguliers.

AVIS : Avant d'utiliser ce produit dans le cadre de tout régime de contrôle du poids, il est recommandé de consulter un médecin. Ceci est particulièrement important pour les individus souffrant de troubles rénaux chroniques ou de diabète insulinodépendant.

Nutritional Information • Informations Nutritionnelles

Serving size: 1 sachet (26 g) — Une Portion : 1 sachet (26 g)
Servings per sachet: 1 — Nombre de portions par sachet : 1

	Per 100 g / Pour 100 g	Per 100 ml of made up product* / Pour 100 ml de produit prêt à boire*	Per 250 ml of made up product* / Pour 250 ml de produit prêt à boire*
Energy • Valeur energétique	375 kcal (1579 kJ)	88 kcal (370 kJ)	221 kcal (925 kJ)
Proteins • Protéines	34.6 g	8.6 g	21.4 g
Carbohydrate • Glucides	34.6 g	8.6 g	21.4 g
of which: sugars • dont : sucres	32.7 g	8.4 g	20.9 g
Fat • Lipides	8.8 g	2.5 g	6.4 g
of which: • dont :			
saturated fatty acids • acides gras saturés	1.9 g	1.1 g	2.8 g
mono-unsaturated fatty acids • acides gras mono-insaturés	1.2 g	0.6 g	1.4 g
poly-unsaturated fatty acids • acides gras poly-insaturés	5.8 g	0.6 g	1.6 g
linoleic acid • acide linoléique	3.9 g	0.4 g	1.1 g
fibre • fibres	9.6 g	1.0 g	2.5 g
sodium • sodium	0.52 g	0.10 g	0.26 g

VITAMINS • VITAMINES		% RDA** / % AR**		% RDA** / % AR**
Vitamin A • Vitamine A	1211 µg	139.39	17 %	348.48 µg	44 %
Vitamin D • Vitamine D	9.62 µg	1.00 µg	20 %	2.50 µg	50 %
Vitamin E • Vitamine E	19.23 mg	2.04 mg	17 %	5.10 mg	42 %
Vitamin C • Vitamine C	52.69 mg	7.75 mg	10 %	19.38 mg	24 %
Thiamin • Thiamine	1.08 mg	0.15 mg	14 %	0.38 mg	34 %
Riboflavin • Riboflavine	1.62 mg	0.35 mg	25 %	0.88 mg	63 %
Niacin • Niacine	20.77 mg	2.75 mg	14 %	5.63 mg	35 %
Vitamin B6 • Vitamine B6	1.92 mg	0.25 mg	18 %	0.62 mg	44 %
Vitamin B12 • Vitamine B12	1.92 µg	0.63 µg	25 %	1.58 µg	63 %
Folic acid • Acide Folique	230.77 µg	28.84 µg	14 %	71.59 µg	36 %
Pantothenic Acid • Acide Pantothénique	6.54 mg	1.00 mg	17 %	2.50 mg	42 %
Biotin • Biotine	96.15 µg	13.60 µg	27 %	34.01 µg	68 %

MINERALS • MINÉRAUX				
Calcium • Calcium	384.62 mg	161.54 mg	20 %	403.85 mg	50 %
Iron • Fer	20.00 mg	2.19 mg	15 %	5.32 mg	38 %
Phosphorus • Phosphore	657.69 mg	162.13 mg	23 %	405.33 mg	58 %
Magnesium • Magnésium	92.31 mg	21.96 mg	6 %	54.90 mg	15 %
Zinc • Zinc	14.23 mg	1.88 mg	19 %	4.65 mg	47 %
Iodine • Iode	153.85 µg	19.40 µg	13 %	48.50 µg	32 %
Copper • Cuivre	1.92 mg	0.21 mg	21 %	0.53 mg	53 %
Potassium • Potassium	500.00 mg	211.65 mg	11 %	529.13 mg	26 %
Selenium • Sélénium	76.92 µg	8.00 µg	15 %	20.00 µg	36 %
Manganese • Manganèse	1.15 mg	0.12 mg	6 %	0.31 mg	15 %

Boire = 26 g de poudre avec 250 ml de lait demi-écrémé (1,5 % lipides)
* Fait ready made product = 26 g servings with 250 ml semi skimmed milk (1.5 % fat) - pour 250 ml de produit prêt à
** Recommended Daily Allowance • Apports Journaliers Recommandés
This product meets the compositional requirements for Meal Replacements • Ce produit répond aux exigences de la composition d'un substitut de repas

INGREDIENTS: Soya protein isolate (46 %), Fructose, emulsifier (soya lecithin), soya oil, thickeners (guar gum, carrageenan, xanthan gum, pectin), bulking agent (microcrystalline cellulose), flavouring, oat fibre, corn bran, calcium citrate, inulin, anti-caking agent (silicon dioxide), milk protein concentrate, dextrose, potassium phosphate, magnesium oxide, rapeseed oil, L-ascorbic acid, fenous fumarate, honey powder, DL-alpha-tocopheryl acetate, nicotinamide, parsley powder (0.02 %), papaya powder (0.02 %), zinc oxide, cupric gluconate, retinyl palmitate, calcium D-pantothenate, cholecalciferol, anhydrous pyridoxine hydrochloride, DL-alpha tocopherol, phytonine hydrochloride, cyanocobalamin, manganese carbonate, riboflavin, thiamine hydrochloride, potassium iodate, folic acid, biotin.

INGREDIENTS : Isolat de protéines de soja (46 %), fructose, émulsifiant (lécithine de soja), huile de soja, épaississants (gomme guar, carraghénanes, gomme xanthane, pectine), agent de charge cellulose microcristalline), arômes, son de maïs, citrate de calcium, inuline, anti-agglomérant (dioxyde de silicium), concentré de protéines de lait, dextrose, phosphate de potassium, oxyde de magnésium, huile de colza, acide L-ascorbique, fumarate de fer, poudre de miel, acétate de DL-alpha-tocophéryle, nicotinamide, persil en poudre (0,02 %), papaye en poudre (0,02 %), oxyde de zinc, gluconate de cuivre, palmitate de rétinol, D-pantothénate de calcium, cholecalciférol, anhydroxant (palmitate de ascorbyle, DL-alpha-tocophérol), chlorhydrate de pyrdoxine, cyanocobalamine, carbonate de manganese, riboflavine, acide ptéroylmonoglutamique, iodure de potassium, sélénite de sodium, D-biotine. **CONTIENT DU LAIT, DU SOJA ET DU GLUTEN.**

Distributed by • Distribué par : HERBALIFE INTERNATIONAL LUXEMBOURG S.à R.L.
c/o HERBALIFE EUROPE LIMITED, The Atrium, 1 Harefield Road, Uxbridge, Middlesex UB8 1EX, U.K.
Imported and Distributed in Ghana by: HERBALIFE OF GHANA LTD.
No. 1270, Tema Motorway Industrial Area, Accra, Ghana.
Manufactured by: Fine Foods NTM S.p.A.
Via Berlino, 39 Zingonia-Verdellino 24040
PKT26530UK.RM-01

©2013 HERBALIFE

Made in Italy
Fabriqué en Italie

Roll Area