

Formula 1 sans gluten, sans lactose ajouté, sans soja ajouté



DISPONIBLE EN EXCLUSIVITE
AUPRES DE VOTRE
**DISTRIBUTEUR
INDEPENDANT
HERBALIFE**

Ingrédients :

Protéines de pois (43,5 %), fructose, huile de carthame, fructooligosaccharides, épaississants (gomme guar, carraghénanes, gomme xanthane, pectine), citrate de calcium, phosphate de potassium, arômes, cellulose en poudre, son de maïs, lécithine de tournesol, L-méthionine, huile de colza, oxyde de magnésium, sel, acide L-ascorbique, bêta-carotène, acétate de DL-alpha-tocophérol, jus de myrtille en poudre (0,04 %), jus de grenade en poudre (0,04 %), édulcorant (sucralose), fumarate de fer, nicotinamide, persil en poudre, papaye en poudre, oxyde de zinc, D-pantothénate de calcium, carbonate de manganèse, citrate de cuivre, cyanocobalamine, cholestérol, chlorhydrate de pyridoxine, riboflavine, chlorhydrate de thiamine, acide ptéroylmonoglutamique, iodure de potassium, sélénite de sodium, D-biotine.

Informations Nutritionnelles : Une portion : 26 g Nombre de portions par boîte : 21

	pour 100 g	par portion de 26 g avec 250 ml de lait demi-écrémé (1,5 % de lipides)	% AJR*	par portion de 26 g avec 250 ml de jus de soja	% AJR*
Valeur Énergétique	356 kcal (1500 kJ)	216 kcal (905 kJ)	-	228 kcal (958 kJ)	-
Protéines	36.7 g	18.0 g	-	17.8 g	-
Glucides	27.2 g	19.4 g	-	21.9 g	-
dont : sucres	25.6 g	19.0 g	-	17.7 g	-
Lipides	7.52 g	6.08 g	-	6.69 g	-
dont :					
acides gras saturés	1.58 g	2.75 g	-	1.07 g	-
acides gras mono-insaturés	1.30 g	1.39 g	-	1.57 g	-
acides gras poly-insaturés	4.64 g	1.31 g	-	3.97 g	-
acide linoléique	4.58 g	1.26 g	-	3.79 g	-
Cholestérol	0.50 mg	13.5 mg	-	0.13 mg	-
Fibres	11.9 g	3.09 g	-	3.69 g	-
Sodium	0.99 g	0.38 g	-	0.27 g	-
VITAMINES					
Vitamine A	962 µg	285 µg	36 %	250 µg	31 %
Vitamine D	5.77 µg	1.57 µg	31 %	1.50 µg	30 %
Vitamine E	13.9 mg	3.7 mg	31 %	3.6 mg	30 %
Vitamine C	92.3 mg	28.4 mg	35 %	24.0 mg	30 %
Thiamine	1.27 mg	0.43 mg	39 %	0.64 mg	58 %
Riboflavine	1.62 mg	0.88 mg	63 %	0.53 mg	38 %
Niacine	20.8 mg	5.6 mg	35 %	6.0 mg	38 %
Vitamine B6	1.78 mg	0.58 mg	42 %	0.62 mg	44 %
Acide folique	231 µg	72 µg	36 %	63 µg	31 %
Vitamine B12	2.88 µg	1.83 µg	73 %	0.75 µg	30 %
Biotine	39 µg	19 µg	38 %	10 µg	20 %
Acide panthénique	6.19 mg	2.51 mg	42 %	1.81 mg	30 %
MINÉRAUX					
Calcium	894 mg	536 mg	67 %	240 mg	30 %
Phosphore	1048 mg	507 mg	72 %	272 mg	39 %
Potassium	1601 mg	815 mg	41 %	908 mg	45 %
Fer	18.5 mg	4.9 mg	35 %	6.9 mg	49 %
Zinc	11.0 mg	3.8 mg	38 %	3.9 mg	39 %
Cuivre	1.27 mg	0.36 mg	36 %	0.59 mg	59 %
Iode	179 µg	55 µg	37 %	47 µg	31 %
Sélénium	70 µg	18 µg	33 %	18 µg	33 %
Magnésium	199 mg	83 mg	22 %	124 mg	33 %
Manganèse	1.92 mg	0.51 mg	25 %	1.01 mg	51 %

* Apports journaliers recommandés par shake

Nutrition Optimisée

Vous pouvez désormais profiter de la qualité nutritionnelle des shakes de Formula 1 sans gluten, sans lactose ni soja ajoutés. Un délicieux shake, saveur vanille, qui vous apporte des nutriments essentiels dont vous avez besoin.

APPORTS ESSENTIELS

- Source de protéines végétales issues du pois.
- Nutritif : 12 vitamines et 11 minéraux.
- Apport calorique contrôlé.

AVANTAGES PRODUITS

Des essais scientifiques ont révélé que l'utilisation quotidienne de shakes, substituts de repas, associée à la pratique d'une activité physique modérée, était efficace en termes de contrôle de poids. Formula 1 sans gluten, sans lactose ni soja ajoutés constitue un délicieux repas, équilibré en protéines et en nutriments essentiels, pour une énergie plus durable. Elle contient des antioxydants aux propriétés protectrices (vitamines C et E), des fibres et de la Pisane, une protéine végétale issue du pois, tout comme du jus de grenade et de myrtille.

CONSEILS D'UTILISATION

- Pour préparer un shake sans soja ajouté, ni gluten :
– mélangez 2 cuillères à soupe (soit 26 g) de poudre avec 250 ml de lait de vache demi-écrémé (1,5% de lipides).
- Pour un shake sans lactose ajouté, ni gluten :
– mélangez 2 cuillères à soupe (soit 26 g) de poudre avec 250 ml de jus de soja.

Votre Distributeur Indépendant Herbalife :