0146FR
L0146FR.SZ-05 SKU0146

**Un verre de Boisson nutritionnelle Formula 1 constitue un repas léger et délicieux qui offre un excellent apport en protéines de soja et de lait de grande qualité nutritionnelle, des nutriments clés et des plantes. Déguster un verre de Formula 1 au petit-déjeuner, au déjeuner ou au dîner contribuera à soutenir votre équilibre alimentaire et pourra également participer efficacement à un programme de contrôle de poids. Diluée dans 250 ml de lait demi-écrémé, chaque portion de Formula 1 :**
**• Contient 216 kcal, • Est source de fibres, • Est riche en protéines qui aident à maintenir la masse musculaire, • Apporte des vitamines et minéraux dont les vitamines du groupe B suivantes : Riboflavine, B6, B12 qui contribuent à un métabolisme énergétique normal, • Contient de la vitamine E, du sélénium et du zinc qui contribuent à la protection des cellules contre le stress oxydatif.**
**CONSEILS D'UTILISATION : Secouez délicatement la boîte avant chaque utilisation car le contenu peut devenir compact. Mélangez deux cuillères à soupe (26 g) de poudre dans 250 ml de lait demi-écrémé (1,5 % de matières grasses).** Profitez de ce produit dans le cadre d'un régime alimentaire varié et équilibré, et d'un mode de vie sain et actif.
**Pour le contrôle du poids :** Le remplacement de deux des repas constituant la ration journalière d'un régime hypocalorique par des substituts de repas contribue à la perte de poids. Remplacez deux repas par jour par une délicieuse boisson Formula 1 et prenez un repas équilibré.
**Pour un soutien à l'équilibre alimentaire et le maintien du poids :** Le remplacement d'un des repas constituant la ration journalière d'un régime hypocalorique par un substitut de repas contribue au maintien du poids après la perte de poids. Remplacez un repas par jour par une délicieuse boisson Formula 1 et prenez deux repas équilibrés.
**À conserver avec le couvercle refermé dans un endroit frais et sec.**
**Garantie du consommateur : Satisfait sous 30 jours ou remboursé par votre Distributeur Indépendant Herbalife.** Ce produit de composition exclusive ne peut être obtenu qu'auprès des Distributeurs Indépendants Herbalife.
Ce produit est destiné à être utilisé dans le cadre d'un régime hypocalorique et en complément d'une alimentation équilibrée. Il est recommandé de faire des exercices physiques et de boire suffisamment. Il est important de bien respecter ces instructions.
Avant d'entamer tout programme de gestion du poids, Herbalife recommande de consulter un médecin.
Un programme de gestion de poids sain devrait inclure un apport calorique faible, une alimentation équilibrée et de l'exercice physique régulier.

**Formula 1 Nähr-Shake Getränkemix ist eine köstliche, ausgewogene Mahlzeit, die eine hervorragende Balance an hochwertigen Soja- und Milchproteinen liefert. Zudem enthält sie wichtige Nährstoffe, Kräuter und andere pflanzliche Inhaltsstoffe. Genießen Sie diese Mahlzeit als nahrhaftes Frühstück, Mittag oder Abendessen zur Unterstützung einer ausgewogenen Ernährung und zu einer effektiven Gewichtskontrolle. Jede Portion Formula 1, zubereitet mit 250 ml fettarmer Milch: • Bietet 216 kcal, • Liefert Ballaststoffe, • Ist reich an Proteinen, die zur Erhaltung von Muskelmasse beitragen, • Liefert Vitamine und Mineralstoffe einschließlich der B-Vitamine Riboflavin (Vitamin B2), B6 und B12, die zu einem normalen Energiestoffwechsel beitragen, • Enthält Vitamin E, Selen und Zink, die dazu beitragen, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.**
**VERZEHRSEMPFEHLUNG: Vor Gebrauch die Packung vorsichtig schütteln, da der Inhalt sich absetzen kann. Mischen Sie zwei Esslöffel (26 g) mit 250 ml fettarmer Milch (1,5 % Fettgehalt).** Genießen Sie dieses Produkt im Rahmen einer ausgewogenen und abwechslungsreichen Ernährung sowie einem gesunden, aktiven Lebensstil.
**Zur Gewichtskontrolle:** Das Ersetzen von zwei der täglichen Mahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeitersatz trägt zu Gewichtsabnahme bei. Daher ersetzen Sie zwei Mahlzeiten pro Tag mit einem köstlichen Nähr-Shake Getränkemix und nehmen Sie eine nahrhafte Mahlzeit zu sich.
**Zur Unterstützung der ausgewogenen Ernährung:** Das Ersetzen von einer der täglichen Mahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeitersatz trägt dazu bei, das Gewicht nach Gewichtsabnahme zu halten. Daher ersetzen Sie eine Mahlzeit pro Tag mit einem köstlichen Nähr-Shake Getränkemix und nehmen Sie zwei nahrhafte Mahlzeiten zu sich.
**Mit geschlossenem Deckel kühl und trocken lagern.**
**30 Tage Geld-zurück-Garantie.** Dieses speziell formulierte Produkt ist nur über selbständige Herbalife-Berater(innen) erhältlich.
Dieses Produkt ist als Teil einer kalorienarmen Ernährung zusammen mit anderen Nahrungsmitteln und in Verbindung mit regelmäßiger Bewegung vorgesehen. Bitte achten Sie darauf, täglich genügend Flüssigkeit zu sich zu nehmen. Es ist wichtig, diese Anweisungen genau einzuhalten.
Herbalife rät, vor Beginn eines Gewichtskontrollprogrammes einen Arzt zu konsultieren. Ein gesundes Gewichtskontrollprogramm sollte eine moderate Kalorienaufnahme, eine ausgewogene Ernährung sowie regelmäßige körperliche Aktivität beinhalten.

HERBALIFE®

## Formula 1

# Boisson nutritionnelle
# Nähr-Shake Getränkemix

**Substitut de repas pour contrôle de poids et soutien à l'équilibre alimentaire**

**Mahlzeit für eine gewichtskontrollierende Ernährung und Unterstützung für eine ausgewogene Ernährung**

avec sucres et édulcorants
mit Zuckerarten und Süßungsmitteln

saveur cookies et crème
Cookies & Cream Geschmack

À consommer de préférence avant le / numéro de lot :
Voir au-dessous de la boîte
Mindestens haltbar bis; Losnummer:
siehe Packungsunterseite

POIDS NET | NETTOGEWICHT:
550 g e

SUGGESTION DE PRÉSENTATION
SERVIERVORSCHLAG

CONTIENT DES PROTÉINES DE SOJA
ENTHÄLT SOJAPROTEIN

## Informations nutritionnelles • Nährwertangaben

Une portion : 26 g — Eine Portion: 26 g
Portions par boîte : 21 — Portionen pro Behälter: 21

| | Pour 100 g / Pro 100 g | Pour 250 ml de produit prêt à consommer* / Pro 250 ml verbrauchsfertigem Produkt* |
|---|---|---|
| Énergie • Energie | 1484 kJ / 354 kcal | 901 kJ / 216 kcal |
| Matières grasses • Fett | 9,0 g | 6,5 g |
| dont : • davon: | | |
| acides gras saturés • gesättigte Fettsäuren | 2,0 g | 2,9 g |
| acides gras mono-insaturés • einfach ungesättigte Fettsäuren | 1,3 g | 1,4 g |
| acides gras polyinsaturés • mehrfach ungesättigte Fettsäuren | 5,8 g | 1,6 g |
| acide linoléique • Linolsäure | 3,9 g | 1,1 g |
| Glucides • Kohlenhydrate | 20 g | 18 g |
| dont : sucres • davon: Zucker | 9,4 g | 14,8 g |
| Fibres alimentaires • Ballaststoffe | 20 g | 5 g |
| Protéines • Eiweiß | 39 g | 19 g |
| Sel • Salz | 1,9 g | 0,8 g |

| | | % VNR/AJR** % ETD** | | % VNR/AJR** % ETD** |
|---|---|---|---|---|
| **VITAMINES • VITAMINE** | | | | |
| Vitamine A • Vitamin A | 1212 µg | 152 % | 348 µg | 44 % |
| Vitamine D • Vitamin D | 9,6 µg | 192 % | 2,5 µg | 50 % |
| Vitamine E • Vitamin E | 19 mg | 158 % | 5,1 mg | 43 % |
| Vitamine C • Vitamin C | 58 mg | 73 % | 19 mg | 24 % |
| Thiamine • Thiamin | 1,1 mg | 100 % | 0,38 mg | 35 % |
| Riboflavine • Riboflavin | 1,6 mg | 114 % | 0,88 mg | 63 % |
| Niacine • Niacin | 21 mg | 131 % | 5,6 mg | 35 % |
| Vitamine B6 • Vitamin B6 | 1,9 mg | 136 % | 0,62 mg | 44 % |
| Acide folique • Folsäure | 231 µg | 116 % | 71,6 µg | 36 % |
| Vitamine B12 • Vitamin B12 | 1,9 µg | 76 % | 1,6 µg | 64 % |
| Biotine • Biotin | 96 µg | 192 % | 34 µg | 68 % |
| Acide pantothénique • Pantothensäure | 6,5 mg | 108 % | 2,5 mg | 42 % |
| **MINÉRAUX • MINERALSTOFFE** | | | | |
| Potassium • Kalium | 617 mg | 31 % | 560 mg | 28 % |
| Calcium • Kalzium | 435 mg | 54 % | 417 mg | 52 % |
| Phosphore • Phosphor | 712 mg | 102 % | 419 mg | 60 % |
| Magnésium • Magnesium | 133 mg | 35 % | 65,6 mg | 17 % |
| Fer • Eisen | 24 mg | 171 % | 6,5 mg | 46 % |
| Zinc • Zink | 14 mg | 140 % | 4,5 mg | 45 % |
| Cuivre • Kupfer | 1,9 mg | 190 % | 0,53 mg | 53 % |
| Manganèse • Mangan | 1,9 mg | 95 % | 0,50 mg | 25 % |
| Sélénium • Selen | 76 µg | 138 % | 20 µg | 36 % |
| Iode • Jod | 153 µg | 102 % | 48,3 µg | 32 % |

* Produit prêt à consommer = 26 g de poudre avec 250 ml de lait demi-écrémé (1,5 % de matières grasses) • Pro verbrauchsfertigem Produkt = 26 g Portion mit 250 ml fettarmer Milch (1,5 % Fett)
** Valeurs nutritionnelles de référence / Apports journaliers recommendés • Empfohlene Tagesdosis
Ce produit répond aux exigences en matière de composition des substituts de repas. • Dieses Produkt entspricht den erforderlichen Zusammensetzungsvorgaben für Mahlzeiten für eine gewichtskontrollierende Ernährung.

**INGRÉDIENTS :** Isolat de protéines de **soja** (40,8 %), éclats de cookies (farine de **blé**, farine de riz, farine d'**avoine**, farine de malt d'**orge**, sucre, cacao, farine de maïs, sel), émulsifiant (lécithine de **soja**), fructose, inuline, fibres d'**avoine**, polydextrose, huile de **soja**, épaississants (gomme guar, gomme xanthane, carraghénanes, pectine), son d'**avoine**, concentré de protéines de **lait**, arômes (contenant du **lait**), citrate de calcium, dextrose, phosphate de potassium, chlorure de sodium, anti-agglomérant (dioxide de silicium), édulcorants (sucralose, acésulfame-K), huile de colza, oxyde de magnésium, racine au gingembre en poudre (0,08 %), acide L-ascorbique, fumarate ferreux, acétate de DL-alpha-tocophéryle, racine de réglisse en poudre (0,038 %), nicotinamide, papaye en poudre (0,02 %), oxyde de zinc, gluconate de cuivre, palmitate de rétinyle, D-pantothénate de calcium, cholecalciférol, antioxydants (palmitate de ascorbyl, DL-alpha-tocophérol), chlorhydrate de pyridoxine, cyanocobalamine, carbonate de manganèse, riboflavine, chlorhydrate de thiamine, acide ptéroylmonoglutamique, iodure de potassium, sélénite de sodium, D-biotine. Conseil : pour les allergènes, y compris les céréales contenant du gluten, voir les ingrédients en **gras**.
**ZUTATEN: Soja**-Eiweißisolat (40,8 %), Keksbrösel (**Weizen**mehl, Reismehl, **Hafer**mehl, **Gersten**malz-Mehl, Zucker, Kakao, Maismehl, Salz), Emulgator (**Soja**lecithin), Fruktose, Inulin, **Hafer**faser, Polydextrose, **Soja**öl, Verdickungsmittel (Guarkernmehl, Xanthan, Carrageen, Pektin), **Hafer**kleie, **Milch**eiweißkonzentrat, Aromen (enthalten **Milch**), Calciumcitrat, Traubenzucker, Kaliumphosphat, Natriumchlorid, Trennmittel (Siliciumdioxid), Süßungsmittel (Sucralose, Acesulfam K), Rapsöl, Magnesiumoxid, Ingwerpulver (0,08 %), L-Ascorbinsäure, Eisenfumarat, DL-Alpha-Tocopherylacetat, Süßholzpulver (0,038 %), Nicotinamid, Papayapulver (0,02 %), Zinkoxid, Kupfergluconat, Retinylpalmitat, Calcium-D-Pantothenat, Cholecalciferol, Antioxidationsmittel (Ascorbylpalmitat, DL-Alpha-Tocopherol), Pyridoxinhydrochlorid, Cyanocobalamin, Mangancarbonat, Riboflavin, Thiaminhydrochlorid, Pteroylmonoglutaminsäure, Kaliumjodid, Natriumselenit, D-Biotin. Allergiehinweis: Achten Sie auf die **fettgedruckten** Zutaten für Hinweise auf Allergene, inklusive Getreide die Gluten enthalten.

Distribué par • Vertrieb durch: HERBALIFE INTERNATIONAL LUXEMBOURG S.à R.L.
c/o HERBALIFE EUROPE LIMITED, The Atrium, 1 Harefield Road, Uxbridge, Middlesex UB8 1HB, U.K.
(CH) Info Service 0800 60 60 40

Fabriqué en Italie
Hergestellt in Italien
©2015 HERBALIFE

0146FR
L0146FR.SZ-05 SKU0146