


 2 1 0 0 V 1
 L2100V1-00 SKUZ100

Un shake de Boisson nutritionnelle Formula 1 constitue un délicieux repas sain, nutritif et pratique offrant un parfait équilibre en protéines de grande qualité, fibres, nutriments clés et plantes. Formula 1 est également une excellente source de vitamines : chaque portion préparée selon les indications contient au moins un tiers des valeurs nutritionnelles de référence en 23 vitamines et minéraux. Déguster Formula 1 au petit-déjeuner, au déjeuner ou au dîner contribuera à atteindre vos objectifs de poids dans le cadre d'un régime hypocalorique - que ce soit pour perdre du poids[†], maintenir votre poids actuel après une perte de poids^{††} ou pour développer de la masse musculaire^{†††}. Formula 1 est rapide et facile à préparer et peut vous aider à ne pas sauter le petit-déjeuner. Diluée dans 250 ml de lait demi-écrémé, chaque portion de Formula 1 contient :

- 225 kcal,
- ††† 18 g de protéines qui contribuent à maintenir et augmenter la masse musculaire,
- Environ 4 g de fibres qui aident à augmenter votre apport quotidien en fibres,
- 23 vitamines et minéraux clés, dont la vitamine C, la vitamine B6 et la riboflavine qui aide à réduire la fatigue, la vitamine D qui contribue au fonctionnement normal du système immunitaire et le calcium qui est nécessaire au maintien d'une ossature et d'une dentition normales,
- Formula 1 convient aux végétariens.

CONSEILS D'UTILISATION : Dégustez un shake de Formula 1 chaque jour comme repas nutritif. Secouez délicatement la boîte avant chaque utilisation car le contenu peut devenir compact. Mélangez deux cuillères à soupe (26 g) de poudre dans 250 ml de lait demi-écrémé (1,5 % de matières grasses). Profitez de ce produit dans le cadre d'un régime alimentaire varié et équilibré, et d'un mode de vie sain et actif.

† **Pour le contrôle du poids** : Le remplacement de deux des repas constituant la ration journalière d'un régime hypocalorique par des substituts de repas contribue à la perte de poids. Remplacez deux repas par jour par une délicieuse boisson Formula 1 et prenez un repas équilibré.

†† **Pour un soutien à l'équilibre alimentaire et le maintien du poids** : Le remplacement d'un des repas constituant la ration journalière d'un régime hypocalorique par un substitut de repas contribue au maintien du poids après la perte de poids. Remplacez un repas par jour par une délicieuse boisson Formula 1 et prenez deux repas équilibrés.

‡ **À conserver avec le couvercle refermé dans un endroit frais et sec.**

Garantie du consommateur : Satisfait sous 30 jours ou remboursé par votre Distributeur Indépendant Herbalife. Ce produit de composition exclusive ne peut être obtenu qu'après des Distributeurs Indépendants Herbalife.

Ce produit est destiné à être utilisé dans le cadre d'un régime hypocalorique et en complément d'une alimentation équilibrée. Il est recommandé de faire des exercices physiques et de boire suffisamment. Il est important de bien respecter ces instructions.

Avant d'entamer tout programme de gestion du poids, Herbalife recommande de consulter un médecin. Un programme de gestion de poids sain devrait inclure un apport calorique faible, une alimentation équilibrée et de l'exercice physique régulier.

Formula 1 Nähr-Shake ist eine köstliche, nahrhafte und gesunde Mahlzeit, die eine hervorragende Balance an hochwertigem Protein, Ballaststoffen, wichtigen Nährstoffen und hinzugefügten Kräutern und pflanzlichen Inhaltsstoffen liefert. Formula 1 ist auch eine ausgezeichnete Multivitamin-Quelle. Jede Portion, wie angegeben zubereitet, enthält mindestens ein Drittel der Nährstoffbezugswerte an 23 Vitaminen und Mineralien.

Genießen Sie Formula 1 als gesundes Frühstück, Mittag- oder Abendessen. Ihnen zu helfen um Ihre Gewichtskontrolle im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung zu erreichen - egal ob Sie Gewicht verlieren[†], Ihr aktuelles Gewicht, nach Gewichtsverlust beibehalten^{††} oder Muskeln aufbauen^{†††} möchten. Formula 1 ist schnell und einfach zuzubereiten und hilft Ihnen, nicht auf Ihr Frühstück zu verzichten. Jede Portion Formula 1, zubereitet mit 250 ml fettarmer Milch, enthält :

- 225 kcal,
- ††† 18 g Protein, das zur Aufrechterhaltung der Muskelmasse und zum Wachstum der Muskelmasse beiträgt,
- Durchschnittlich 4 g Ballaststoffe, zu helfen, tägliche Zufuhr von Ballaststoffen erhöhen,
- 23 wichtige Vitamine und Mineralien, einschließlich Vitamin C, B6 und Riboflavin, was zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung beiträgt. Vitamin D, das zur einer normalen Funktion des Immunsystems beiträgt und Calcium, das zur Aufrechterhaltung normaler Zähne und Knochen beiträgt,
- Formula 1 ist für Vegetarier geeignet.

VERZEHREMPFEHLUNG: Genießen Sie jeden Tag einen Formula 1-Shake als nahrhafte Mahlzeit. Vor Gebrauch die Packung vorsichtig schütteln, da der Inhalt sich absetzen kann. Mischen Sie zwei Esslöffel (26 g) Pulver mit 250 ml fettarmer Milch (1,5 % Fettgehalt). Genießen Sie dieses Produkt im Rahmen einer ausgewogenen und abwechslungsreichen Ernährung sowie einem gesunden, aktiven Lebensstil.

† **Zur Gewichtskontrolle**: Das Ersetzen von zwei der täglichen Mahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeiteratz trägt zu Gewichtsabnahme bei. Daher ersetzen Sie zwei Mahlzeiten pro Tag mit einem köstlichen Nähr-Shake Getränkemix und nehmen Sie eine nahrhafte Mahlzeit zu sich.

†† **Zur Unterstützung der ausgewogenen Ernährung**: Das Ersetzen von einer der täglichen Mahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeiteratz trägt dazu bei, das Gewicht nach Gewichtsabnahme zu halten. Daher ersetzen Sie eine Mahlzeit pro Tag mit einem köstlichen Nähr-Shake Getränkemix und nehmen Sie zwei nahrhafte Mahlzeiten zu sich.

‡ **Mit geschlossenem Deckel kühl und trocken lagern.**

30 Tage Geld-zurück-Garantie. Dieses speziell formulierte Produkt ist nur über selbständige Herbalife-Berater(innen) erhältlich.

Dieses Produkt ist als Teil einer kalorienarmen Ernährung zusammen mit anderen Nahrungsmitteln und in Verbindung mit regelmäßiger Bewegung vorgesehen. Bitte achten Sie darauf, täglich genügend Flüssigkeit zu sich zu nehmen. Es ist wichtig, diese Anweisungen genau einzuhalten.

Herbalife rät, vor Beginn eines Gewichtskontrollprogrammes einen Arzt zu konsultieren. Ein gesundes Gewichtskontrollprogramm sollte eine moderate Kalorienaufnahme, eine ausgewogene Ernährung sowie regelmäßige körperliche Aktivität beinhalten.



HERBALIFE®

Formula 1 Boisson nutritionnelle Nähr-Shake Getränkemix

Substitut de repas pour contrôle du poids et soutien à l'équilibre alimentaire

Sans édulcorants ni colorants artificiels

Mahlzeit für eine gewichtskontrollierende Ernährung und Unterstützung für eine ausgewogene Ernährung

Ohne künstliche Farb- und Süßungsmittel

savoir
framboise
et myrtille
Himbeere-
Blaubeere
Geschmack

À consommer de préférence
avant le / numéro de lot :
Voir au-dessous de la boîte
Mindestens haltbar bis; Losnummer:
siehe Packungsunterseite

POIDS NET |
NETTOGEWICHT: 550 g e

SUGGESTION DE
PRÉSENTATION
SERVIERVORSCHLAG

CONTIENT DES
PROTÉINES
DE SOJA

ENTHÄLT
SOJAPROTEIN

Informations nutritionnelles • Nährwertangaben

Une portion : 26 g Eine Portion: 26 g

Portions par boîte : 21 Portionen pro Behälter: 21

	Pour 100 g	Pro 100 g	Pour 250 ml de produit prêt à consommer*	Pro 250 ml verbrauchsfertigem Produkt*
Énergie • Energie	1630 kJ	388 kcal	939 kJ	225 kcal

Matières grasses • Fett

dont : • davon:

acides gras saturés • gesättigte Fettsäuren 1,6 g 2,8 g

acides gras mono-insaturés • einfach ungesättigte Fettsäuren 1,9 g 1,6 g

acides gras polyinsaturés • mehrfach ungesättigte Fettsäuren 5,4 g 1,5 g

acide linoléique • Linolsäure 4,1 g 1,1 g

Glucides • Kohlenhydrate 32 g 21 g

dont : sucres • davon: Zucker 27 g 20 g

Fibres alimentaires • Ballaststoffe 15 g 4 g

Protéines • Eiweiß 35 g 18 g

Sel • Salz 1,2 g 0,6 g

% VNR/AJR** % ETD**

% VNR/AJR** % ETD**

Vitamine A • Vitamin A 1039 µg ER • RE 130 % 305 µg ER • RE 38 %

Vitamine D • Vitamin D 7,7 µg 154 % 2,1 µg 42 %

Vitamine E • Vitamin E 17 mg Ea-T • α-TE 142 % 4,6 mg Ea-T • α-TE 38 %

Vitamine C • Vitamin C 125 mg 156 % 37 mg 46 %

Thiamine • Thiamin 1,3 mg 118 % 0,43 mg 39 %

Riboflavine • Riboflavin 0,32 mg 23 % 0,54 mg 39 %

Niacine • Niacin 23 mg NE 144 % 6,3 mg NE 39 %

Vitamine B6 • Vitamin B6 1,7 mg 121 % 0,55 mg 39 %

Acide folique • Folsäure 250 µg 125 % 77,0 µg 39 %

Vitamine B12 • Vitamin B12 0,85 µg 34 % 1,3 µg 52 %

Biotine • Biotin 38 µg 76 % 19 µg 38 %

Acide panthothénique • Pantothenensäure 6,1 mg 102 % 2,5 mg 42 %

MINÉRAUX • MINERALSTOFFE

Potassium • Kalium 1390 mg 70 % 761 mg 38 %

Calcium • Kalzium 395 mg 49 % 407 mg 51 %

Phosphore • Phosphor 917 mg 131 % 472 mg 67 %

Magnésium • Magnesium 431 mg 115 % 143 mg 38 %

Fer • Eisen 26 mg 186 % 6,8 mg 49 %

Zinc • Zink 11 mg 110 % 3,9 mg 39 %

Cuivre • Kupfer 1,4 mg 140 % 0,40 mg 40 %

Manganèse • Mangan 2,6 mg 130 % 0,69 mg 35 %

Sélénium • Selen 88 µg 160 % 23 µg 42 %

Chrome • Chrom 69 µg 173 % 33 µg 83 %

Molybdène • Molybdän 77 µg 154 % 31 µg 62 %

Iode • Jod 200 µg 133 % 60,0 µg 40 %

* Produit prêt à consommer = 26 g de poudre avec 250 ml de lait demi-écrémé (1,5 % de matières grasses) • Pro verbrauchsfertigem Produkt = 26 g Portion mit 250 ml fettarmer Milch (1,5 % Fett)

** Valeurs nutritionnelles de référence / Apports journaliers recommandés • Empfohlene Tagesdosis

Ce produit répond aux exigences en matière de composition des substituts de repas. • Dieses Produkt entspricht den erforderlichen Zusammensetzungsvorgaben für Mahlzeiten für eine gewichtskontrollierende Ernährung.

Distribué par • Vertrieb durch: HERBALIFE INTERNATIONAL LUXEMBOURG S.à R.L.

c/o HERBALIFE EUROPE LIMITED, The Atrium, 1 Harefield Road, Uxbridge, Middlesex UB8 1HB, U.K.

(CH) Info Service 0800 60 60 40

INGRÉDIENTS : Isolat protéines de soja (39 %), fructose, inuline, fibres d'avoine, huile de soja, arômes, mélange de minéraux (citrate de calcium, oxyde de magnésium, fumarate ferreux, sélénite de sodium, oxyde de zinc, carbonate de manganèse, chlorure de chrome (III), iodeure de potassium, citrate de cuivre), phosphate de potassium, émulsifiant (lécithine de soja), épaississants (gomme xanthane, carraghénane, gomme guar, pectine), colorant (rouge de betterave), mélange de vitamines (acide L-ascorbique, acétate de DL-alpha-tocophéryle, bêta-carotène, nicotinamide, D-pantothénate de calcium, D-biotine, cholécalférol, chlorhydrate de pyridoxine, chlorhydrate de thiamine, cyanocobalamine, acide pteroylmonoglutamique, riboflavine), chlorure de sodium, antiagglomérant (dioxyde de silicium), papaye en poudre (0,02 %), persil en poudre (0,02 %), jus de myrtille en poudre (0,02 %), jus de grenade en poudre (0,02 %). Conseil : pour les allergènes, y compris les céréales contenant du gluten, voir les ingrédients en gras.

ZUTATEN: Soja-Eiweißisolat (39%), Fruktose, Inulin, Haferfaser, Sojaöl, Aromen, Mineralmischung (Calciumcitrat, Magnesiumoxid, Eisenfumarat, Natriumselenit, Zinkoxid, Mangancarbonat, Chrom(III)-chlorid, Kaliumjodid, Kupfercitrat), Kaliumphosphat, Emulgator (Sojalecithin), Verdickungsmittel (Xanthan, Carrageen, Guarkeimehl, Pektine), Farbstoff (Betenrot), Vitaminmischung (L-Ascorbinsäure, Vitaminmischung (L-Ascorbinsäure, DL-α-Tocophenylacetat, β-Carotin, Nicotinamid, Calcium-D-pantothenat, D-Biotin, Cholecalciferol, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminhydrochlorid, Cyanocobalamin, Pteroylmonoglutaminsäure, Riboflavin), Natriumchlorid, Trennmittel (Siliciumdioxid), Papayapulver (0,02 %), Petersilienpulver (0,02 %), Heidelbeersaftpulver (0,02 %), Granatapfelsaftpulver (0,02 %), Allergiehinweis: Achten Sie auf die fettgedruckten Zutaten für Hinweise auf Allergene, inklusive Getreide die Gluten enthalten.



Fabrique en Italie
Hergestellt in Italien
©2016 HERBALIFE


 2 1 0 0 V 1
 L2100V1-00 SKUZ100