



3118SZ
L3118SZ-01 SKU3118

Formula 1 sans gluten, sans lactose, sans soja* constitue un délicieux repas équilibré en protéines et en nutriments essentiels. Formula 1 sans gluten, sans lactose, sans soja apporte les mêmes avantages que le Shake Formula 1 original, mais ne contient ni gluten, ni lactose, ni soja (voir les conseils d'utilisation). Chaque Shake contient de la Pisane®, une protéine végétale issue du pois. Mélangée avec 250 ml de lait de vache demi-écrémé ou du jus de soja, chaque portion de Formula 1 sans gluten, sans lactose, sans soja : • Apporte 217 kcal (lait de vache demi-écrémé) ou 228 kcal (lait de soja), • est riche en protéines qui contribuent au maintien de la masse musculaire, • apporte des vitamines et des minéraux dont les vitamines du groupe B suivantes : riboflavine, B6, B12 qui contribuent au métabolisme énergétique normal, • contient de la vitamine E, du sélénium et du zinc qui contribuent à la protection des cellules contre le stress oxydatif. **CONSEILS D'UTILISATION** : Secouez délicatement la boîte avant chaque utilisation car le contenu peut devenir compact. Remplacez un ou deux repas par jour par un shake de Formula 1 sans gluten, sans lactose, sans soja. Profitez de ce produit dans le cadre d'un régime alimentaire varié et équilibré, et d'un mode de vie sain et actif. **Pour préparer un shake sans soja, ni gluten**, mélangez 2 cuillères à soupe (soit 26 g) de poudre avec 250 ml de lait de vache demi-écrémé (1,5 % de matières grasses). **Pour un shake sans lactose, ni gluten**, mélangez 2 cuillères à soupe (soit 26 g) de poudre avec 250 ml de lait de soja. **Pour le contrôle du poids** : Le remplacement de deux des repas constituant la ration journalière d'un régime hypocalorique par des substituts de repas contribue à la perte de poids. Remplacez deux repas par jour par une délicieuse boisson de Formula 1 et prenez un repas équilibré. **Pour un soutien à l'équilibre alimentaire et le maintien du poids** : Le remplacement d'un des repas constituant la ration journalière d'un régime hypocalorique par un substitut de repas contribue au maintien du poids après la perte de poids. Remplacez un repas par jour par une délicieuse boisson de Formula 1 et prenez deux repas équilibrés. **A conserver avec le couvercle refermé dans un endroit frais et sec. Garantie du consommateur** : Satisfait sous 30 jours ou remboursé par votre Distributeur Indépendant Herbalife. Ce produit de composition exclusive ne peut être obtenu qu'auprès des Distributeurs Indépendants Herbalife. Ce produit est destiné à être utilisé dans le cadre d'un régime hypocalorique et en complément d'une alimentation équilibrée. Il est recommandé de faire des exercices physiques et de boire suffisamment. Il est important de bien respecter ces instructions. Avant d'entamer tout programme de gestion du poids, Herbalife recommande de consulter un médecin. Un programme de gestion de poids sain devrait inclure un apport calorique faible, une alimentation équilibrée et de l'exercice physique régulier.

 = Sans lactose

 = Sans soja

 = Sans gluten

Formula 1 Glutenfrei, ohne Laktosezusatz, ohne Sojazzusatz* ist eine köstliche, gesunde Mahlzeit, die eine hervorragende Balance an hochwertigem Eiweiß und wichtigen Nährstoffen bietet. Formula 1 Glutenfrei, ohne Laktosezusatz, ohne Sojazzusatz bietet die gleichen Vorteile wie der original Formula 1-Shake, gestattet Ihnen aber einen Shake ohne Soja, Laktose oder Gluten (bitte beachten Sie die Zubereitungshinweise). Jeder Shake enthält Pisane®, ein pflanzliches Protein, das von Erbsen stammt. Jede Portion Formula 1 Glutenfrei, ohne Laktosezusatz, ohne Sojazzusatz, vermischt mit 250 ml fettarmer Milch : • liefert 217 kcal (fettarme Milch) oder 228 kcal (Sojamilch), • ist reich an Proteinen, die helfen Muskelmasse aufrecht zu erhalten, • liefert Vitamine und Mineralstoffe einschließlich der B-Vitamine Riboflavin (Vitamin B2), B6 und B12, die zu einem normalen Energiestoffwechsel beitragen, • enthält Vitamin E, Selen und Zink, die dazu beitragen die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. **VERZEHREMPFEHLUNG**: Vor Gebrauch die Packung vorsichtig schütteln, da der Inhalt sich absetzen kann. Ersetzen Sie jeden Tag eine oder zwei Mahlzeiten durch einen Formula 1-Shake Glutenfrei, ohne Laktosezusatz, ohne Sojazzusatz. Genießen Sie dieses Produkt im Rahmen einer ausgewogenen und abwechslungsreichen Ernährung sowie einem gesunden, aktiven Lebensstil. **Für einen glutenfreien Shake ohne Sojazzusatz verwenden Sie bitte fettarme Milch (1,5 % Fettgehalt)**: Zwei Esslöffel (26 g) Pulver mit 250 ml fettarme Milch (1,5 % Fettgehalt) verwenden. **Für einen glutenfreien Shake ohne Laktosezusatz verwenden Sie bitte Sojamilch**: Zwei Esslöffel (26 g) Pulver mit 250 ml Sojamilch verwenden. **Zur Gewichtskontrolle**: Das Ersetzen von zwei der täglichen Mahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeiteratz trägt zur Gewichtsabnahme bei. Daher ersetzen Sie zwei Mahlzeiten pro Tag mit einem köstlichen Nähr-Shake Getränkemix und nehmen Sie eine nahrhafte Mahlzeit zu sich. **Zur Unterstützung der ausgewogenen Ernährung**: Das Ersetzen von einer der täglichen Mahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeiteratz trägt dazu bei, das Gewicht nach Gewichtsabnahme zu halten. Daher ersetzen Sie eine Mahlzeit pro Tag mit einem köstlichen Nähr-Shake Getränkemix und nehmen Sie zwei nahrhafte Mahlzeiten zu sich. **Mit geschlossenem Deckel kühl und trocken lagern. 30 Tage Geld-zurück-Garantie**. Dieses speziell formulierte Produkt ist nur über selbständige Herbalife-Berater(innen) erhältlich. Dieses Produkt ist als Teil einer kalorienarmen Ernährung zusammen mit anderen Nahrungsmitteln und in Verbindung mit regelmäßiger Bewegung vorgesehen. Bitte achten Sie darauf, täglich genügend Flüssigkeit zu sich zu nehmen. Es ist wichtig, diese Anweisungen genau einzuhalten. Herbalife rät, vor Beginn eines Gewichtskontrollprogrammes einen Arzt zu konsultieren. Ein gesundes Gewichtskontrollprogramm sollte eine moderate Kalorienaufnahme, eine ausgewogene Ernährung sowie regelmäßige körperliche Aktivität beinhalten.

 = Ohne Laktosezusatz

 = Ohne Sojazzusatz

 = Glutenfrei



HERBALIFE®

Formula 1

SANS GLUTEN, SANS LACTOSE, SANS SOJA*
GLUTENFREI, OHNE LAKTOSEZUSATZ, OHNE SOJAZUSATZ*

Boisson nutritionnelle Nähr-Shake Getränkemix

Substitut de repas pour contrôle de poids et soutien à l'équilibre alimentaire

Mahlzeit für eine gewichtskontrollierende Ernährung und Unterstützung für eine ausgewogene Ernährung

Avec sucre et édulcorant

Mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln

sauveur vanille
Vanillegeschmack

À consommer de préférence avant le /
numéro de lot : Voir au-dessous de la boîte
Mindestens haltbar bis;
Losnummer: siehe Packungsunterseite

POIDS NET |
NETTOGEWICHT: 550 g e

SUGGESTION DE PRÉSENTATION
SERVIERVORSCHLAG



Informations nutritionnelles Nährwertangaben

Une portion : 26 g
Portions par boîte : 21

Eine Portion: 26 g
Portionen pro Behälter: 21

	Par portion de 26 g avec 250 ml de lait demi-écrémé (1,5 % de matières grasses)	Par portion de 26 g avec 250 ml jus de soja
	Pro 26 g Portion mit 250 ml fettarmer Milch (1,5 % Fett)	Pro 26 g Portion mit 250 ml Sojamilch
Énergie • Energie	1500 kJ (356 kcal)	905 kJ (217 kcal)
Matières grasses • Fett	7,5 g	6,1 g
dont : • davon:		
acides gras saturés • gesättigte Fettsäuren	1,6 g	2,8 g
acides gras mono-insaturés • einfach ungesättigte Fettsäuren	1,3 g	1,4 g
acides gras polyinsaturés • mehrfach ungesättigte Fettsäuren	4,6 g	1,3 g
acide linoléique • Linolsäure	4,6 g	1,3 g
Glucides • Kohlenhydrate	27 g	20 g
dont : • davon:		
sucres • Zucker	26 g	19 g
Fibres alimentaires • Ballaststoffe	12 g	3 g
Protéines • Eiweiß	37 g	18 g
Sel • Salz	2,5 g	0,9 g

VITAMINES • VITAMINE	% AJR**	% ETD**	% AJR**	% ETD**
Vitamine A • Vitamin A	962 µg	120 %	285 µg	36 %
Vitamine D • Vitamin D	5,8 µg	116 %	1,6 µg	32 %
Vitamine E • Vitamin E	14 mg	117 %	3,7 mg	31 %
Vitamine C • Vitamin C	92 mg	115 %	28 mg	35 %
Thiamine • Thiamin	1,3 mg	118 %	0,43 mg	39 %
Riboflavine • Riboflavin	1,6 mg	114 %	0,88 mg	63 %
Niacine • Niacin	21 mg	131 %	5,6 mg	35 %
Vitamine B6 • Vitamin B6	1,8 mg	129 %	0,58 mg	41 %
Acide folique • Folsäure	231 µg	116 %	72,0 µg	36 %
Vitamine B12 • Vitamin B12	2,9 µg	116 %	1,8 µg	72 %
Biotine • Biotin	39 µg	78 %	19 µg	38 %
Acide pantothénique • Pantothensäure	6,2 mg	103 %	2,5 mg	42 %

MINÉRAUX • MINERALSTOFFE	% AJR**	% ETD**	% AJR**	% ETD**
Potassium • Kalium	1601 mg	80 %	815 mg	41 %
Calcium • Kalzium	894 mg	112 %	537 mg	67 %
Phosphore • Phosphor	1048 mg	150 %	506 mg	72 %
Magnésium • Magnesium	199 mg	53 %	83,0 mg	22 %
Fer • Eisen	19 mg	136 %	4,9 mg	35 %
Zinc • Zink	11 mg	110 %	3,8 mg	38 %
Cuivre • Kupfer	1,3 mg	130 %	0,36 mg	36 %
Manganèse • Mangan	1,9 mg	95 %	0,51 mg	26 %
Sélénium • Selen	70 µg	127 %	18 µg	33 %
Iode • Jod	179 µg	119 %	55,0 µg	37 %

** Apports journaliers recommandés • Empfohlene Tagesdosis
Ce produit répond aux exigences en matière de composition des substituts de repas.
Dieses Produkt entspricht den erforderlichen Zusammensetzungsvorgaben für Mahlzeiten für eine gewichtskontrollierende Ernährung.

Distribué par • Vertrieb durch: HERBALIFE INTERNATIONAL LUXEMBOURG S.à R.L.
c/o HERBALIFE EUROPE LIMITED, The Atrium, 1 Harefield Road, Uxbridge, Middlesex UB8 1HB, U.K.
Info Service 0800 60 60 40

INGRÉDIENTS : Protéines de pois (43,5 %), fructose, huile de carthame, inuline, épaississants (gomme guar, gomme xanthane, carraghénanes, pectine), citrate de calcium, phosphate de potassium, arômes, agent de charge (cellulose microcristalline), son de maïs, émulsifiant (lécithine de tournesol), L-méthionine, huile de colza, oxyde de magnésium, chlorure de sodium, acide L-ascorbique, bêta-carotène, acétate de DL-alpha-tocophérol, jus de myrtille en poudre, jus de grenade en poudre, édulcorant (sucralose), fumarate de fer, nicotinamide, persil en poudre, papaye en poudre, oxyde de zinc, D-pantothenate de calcium, carbonate de manganèse, citrate de cuivre, cyanocobalamine, cholestérol, chlorhydrate de pyridoxine, riboflavine, chlorhydrate de thiamine, acide pteroylmonoglutamique, iodure de potassium, sélénite de sodium, D-biotine.

ZUTATEN: Erbseneiweiß (43,5 %), Fruktose, Färbemittelöl, Inulin, Verdickungsmittel (Guarkernmehl, Xanthan, Carrageen, Pektin), Calciumcitrat, Kaliumphosphat, Aromen, Füllstoff (Mikrokristalline Cellulose), Maiskleie, Emulgator (Sonnenblumenlecithin), L-Methionin, Rapsöl, Magnesiumoxid, Natriumchlorid, L-Ascorbinsäure, Beta-Carotin, DL-Alpha-Tocopheryllacetat, Heidelbeersaftpulver, Granatapfelsaftpulver, Süßungsmittel (Sucralose), Eisenfumarat, Nicotinamid, Petersilienpulver, Papayapulver, Zinkoxid, Calcium-D-pantothenat, Mangancarbonat, Kupfercitrat, Cyanocobalamine, Cholecalciferol, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Thiaminhydrochlorid, Pteroylmonoglutaminsäure, Kaliumjodid, Natriumselenit, D-Biotin.



3118SZ
L3118SZ-01 SKU3118

Fabriqué en Italie • Hergestellt in Italien
©2015 HERBALIFE