

# FORMULA 1 DOUCEUR DE FRUITS ROUGES



Réf. 4470

**Ingrédients :** Isolat de protéines de soja, fructose, inuline, fibres d'avoine sans gluten, huile de soja, mélange de minéraux (citrate de calcium, oxyde de magnésium, fumarate ferreux, sélénite de sodium, oxyde de zinc, carbonate de manganèse, chlorure de chrome (III), iodure de potassium, citrate de cuivre), arôme naturel, phosphate de potassium, émulsifiant (lécithine de soja), poudre de lin biologique<sup>1</sup>, épaississant (gomme xanthane, gomme guar), colorant (rouge de betterave), mélange de vitamines (acide L-ascorbique (Vit. C), acétate de DL-alpha-tocophéryle (Vit. E), nicotinamide (Niacine), acétate de rétinyle (Vit. A), D-pantothénate de calcium (Acide pantothénique), D-biotine (Biotine), cholécalciférol (Vit. D), phyloquinone (Vit. K), chlorhydrate de pyridoxine (Vit. B6), chlorhydrate de thiamine (Vit. B1), cyanocobalamine (Vit. B12), riboflavine (Vit. B2), acide pteroylmonoglutamique (Acide folique), chlorure de sodium, édulcorant (glycosides de stéviol), poudre de fruits (papaye, grenade, myrtille), persil en poudre, antiagglomérant (dioxyde de silicium).  
Conseil : pour les allergènes, voir les ingrédients en gras.

<sup>1</sup> 2 % des ingrédients agricoles proviennent de l'agriculture biologique

NL-BIO-01

## Informations nutritionnelles

Portion : 26 g (2 cuillères à soupe)

Portions par boîte : 21

	Pour 100 g		Pour 250 ml de produit prêt à consommer*	
Énergie	1638 kJ 390 kcal	-	946 kJ 225 kcal	-
Matières grasses	10 g	-	7 g	-
dont :	-	-	-	-
acides gras saturés	1,7 g	-	3,0 g	-
acides gras mono-insaturés	2,3 g	-	1,7 g	-
acides gras polyinsaturés	5,5 g	-	1,5 g	-
Glucides	32 g	-	21 g	-
dont : sucres	23 g	-	18 g (12 g issus du lait)	-
Fibres alimentaires	17 g	-	4 g	-
Protéines	35 g	-	18 g	-
Sel	1,2 g	-	0,6 g	-
<b>VITAMINES</b>		<b>%AR**</b>		<b>%AR**</b>
Vitamine A	1310 µg RE	164%	377 µg RE	47%
Vitamine D	7,3 µg	146%	2,0 µg	40%
Vitamine E	17 mg α-TE	142%	4,6 mg α-TE	38%
Vitamine K	110 µg	147%	29 µg	39%
Vitamine C	104 mg	130%	31 mg	39%
Thiamine	1,2 mg	109%	0,42 mg	38%
Riboflavine	0,35 mg	25%	0,55 mg	39%
Niacine	23 mg NE	144%	6,1 mg NE	38%
Vitamine B6	1,6 mg	114%	0,53 mg	38%
Acide folique	250 µg	125%	7,8 µg	38%
Vitamine B12	1,0 µg	40%	1,3 µg	52%
Biotine	38 µg	76%	19 µg	38%
Acide pantothénique	6,0 mg	100%	2,5 mg	42%
<b>MINÉRAUX</b>				
Potassium	1420 mg	71%	768 mg	38%
Calcium	390 mg	49%	405 mg	51%
Phosphore	890 mg	127%	466 mg	67%
Magnésium	431 mg	115%	143 mg	38%
Fer	21 mg	150%	5,6 mg	40%
Zinc	11 mg	110%	3,9 mg	39%
Cuivre	1,7 mg	170%	0,47 mg	47%
Manganèse	3,1 mg	155%	0,81 mg	41%
Sélénium	81 µg	147%	21 µg	38%
Chrome	58 µg	145%	15 µg	38%
Molybdène	77 µg	154%	31 µg	62%
Iode	192 µg	128%	58,5 µg	39%

\* Produit prêt à consommer = 26 g de poudre avec 250 ml de lait demi-écrémé (1,5 % de matières grasses)

\*\* Apports de référence

## Nutrition optimisée

Formula 1 offre nutrition, goût et commodité, le tout dans un shake.

Avec un mélange parfait de protéines de haute qualité, de fibres et de vitamines et minéraux, vous n'avez plus à choisir entre repas sains ou commodité – le shake Formula 1 est rapide et facile à préparer !

- Apportez les nutriments dont votre corps a besoin, tout en répondant à vos préférences ou à vos exigences alimentaires. Formula 1 Douceur de fruits rouges est élaborée à base d'ingrédients de source végétalienne, sans gluten et sans arômes ni colorants artificiels.
- Riche en protéines, qui contribuent à augmenter la masse musculaire, Formula 1 est un substitut de repas contenant des micro et macronutriments clés ainsi que des plantes.
- Dégustez Formula 1 au petit-déjeuner, au déjeuner ou au dîner pour soutenir votre mode de vie actif et vos objectifs de contrôle du poids\*.
- Elle contient 25 vitamines et minéraux, dont la vitamine D qui contribue au fonctionnement normal du système immunitaire, et la vitamine C qui contribue à réduire la fatigue.

\* Pour le contrôle du poids : le remplacement de deux des repas principaux constituant la ration journalière d'un régime hypocalorique par des substituts de repas contribue à la perte de poids. Remplacez deux repas par jour par une délicieuse boisson Formula 1 et prenez un repas équilibré.

Pour un soutien à l'équilibre alimentaire et le maintien du poids : le remplacement d'un des repas principaux constituant la ration journalière d'un régime hypocalorique par un substitut de repas contribue au maintien du poids après la perte de poids. Remplacez un repas par jour par une délicieuse boisson Formula 1 et prenez deux repas équilibrés. Pour atteindre vos objectifs caloriques quotidiens, vous pouvez consommer également des encas nutritifs.

## AVANTAGES PRODUIT

- 225 kcal par portion
- 18 g de protéines par portion, qui contribuent à augmenter la masse musculaire
- 4 g de fibres par portion
- 38 % minimum de l'apport quotidien recommandé en 25 vitamines et minéraux par portion, dont le chrome, qui contribue au maintien d'une glycémie normale
- Ingrédients de source végétalienne, sans gluten et avec arôme et colorant naturels

## CONSEILS D'UTILISATION

- Dégustez un shake de Formula 1 chaque jour comme repas nutritif. Secouez délicatement la boîte avant chaque utilisation car le contenu peut devenir compact. Mélangez deux cuillères à soupe (26 g) de poudre dans 250 ml de lait demi-écrémé froid (1,5% de matières grasses).
- Profitez de ce produit dans le cadre d'un régime alimentaire varié et équilibré, et d'un mode de vie sain et actif. Rendez-vous sur [myherbalifeshake.com](http://myherbalifeshake.com) pour d'autres recettes et suggestions de shake.

Votre Membre Indépendant Herbalife :