

FORMULA 1 COOKIE CRUNCH



Réf. 4467

Ingrédients : isolat de protéines de soja, fructose, inuline, fibres d'avoine sans gluten, huile de soja, pétales de cacao (farine de riz, farine de maïs, sucre, poudre de cacao, fibre de riz, sel), mélange de minéraux (citrate de calcium, oxyde de magnésium, fumarate ferreux, sélénite de sodium, oxyde de zinc, carbonate de manganèse, chlorure de chrome (III), iodure de potassium, citrate de cuivre), phosphate de potassium, émulsifiant (lécithine de soja), arôme, poudre de lin biologique¹, épaississants (gomme xanthane, gomme guar), mélange de vitamines (acide L-ascorbique (Vit. C), acétate de DL-alpha-tocophéryle (Vit. E), nicotinamide (Niacine), acétate de rétinyle (Vit. A), D-biotine (Biotine), D-pantothénate de calcium (Acide pantothénique), cholécalciferol (Vit. D), acide ptéroylmonoglutamique (Acide folique), phylloquinone (Vit. K), chlorhydrate de pyridoxine (Vit. B6), chlorhydrate de thiamine (Vit. B1), cyanocobalamine (Vit. B12), riboflavine (Vit. B2)), chlorure de sodium, poudre de fruits (papaye, grenade, myrtille), édulcorant (sucralose), persil en poudre, antiagglomérant (dioxyde de silicium).

Conseil : pour les allergènes, voir les ingrédients en gras.

¹ 2% des ingrédients agricoles proviennent de l'agriculture biologique.

NL-BIO-01

Informations nutritionnelles

Portion : 26 g (2 cuillères à soupe)		Portions par boîte : 21				
	Pour 100 g		Par portion de 26 g avec 250 ml de lait demi-écrémé (1,5% de matières grasses)		Par portion de 26 g avec 250 ml de boisson au soja (enrichie)	
Energie	1664 kJ 398 kcal	-	953 kJ 227 kcal	-	897 kJ 214 kcal	-
Matières grasses	9.7 g	-	6.6 g	-	6.3 g	-
dont :	-	-	-	-	-	-
acides gras saturés	1.6 g	-	3.0 g	-	0.9 g	-
acides gras mono-insaturés	2.1 g	-	1.6 g	-	1.5 g	-
acides gras polyinsaturés	5.5 g	-	1.5 g	-	3.6 g	-
Glucides	33 g	-	21 g	-	21 g	-
dont : sucres	21 g	-	18 g (12 g de sucre sont issus du lait)	-	15 g (9 g de sucre sont issus de la boisson au soja)	-
Fibres alimentaires	18 g	-	5 g	-	5 g	-
Protéines	35 g	-	18 g	-	16 g	-
Sel	1.2 g	-	0.6 g	-	0.6 g	-
VITAMINES		%AR*		%AR*		%AR*
Vitamine A	1310 µg RE	164%	377 µg RE	47%	482 µg RE	60%
Vitamine D	7.9 µg	158%	2.1 µg	42%	4.9 µg	98%
Vitamine E	19 mg α-TE	158%	5.1 mg α-TE	43%	5.3 mg α-TE	44%
Vitamine K	118 µg	157%	31 µg	41%	38 µg	51%
Vitamine C	119 mg	149%	35 mg	44%	31 mg	39%
Thiamine	1.2 mg	109%	0.42 mg	38%	0.39 mg	35%
Riboflavine	0.35 mg	25%	0.55 mg	39%	0.56 mg	40%
Niacine	24 mg NE	150%	6.5 mg NE	41%	7.3 mg NE	46%
Vitamine B6	1.7 mg	121%	0.56 mg	40%	0.52 mg	37%
Acide folique	250 µg	125%	75.8 µg	38%	65.0 µg	33%
Vitamine B12	1.0 µg	40%	1.3 µg	52%	2.4 µg	96%
Biotine	73 µg	146%	28 µg	56%	19 µg	38%
Acide pantothénique	6.8 mg	113%	2.7 mg	45%	2.0 mg	33%
MINÉRAUX						
Potassium	1420 mg	71%	768 mg	38%	682 mg	34%
Calcium	460 mg	58%	423 mg	53%	435 mg	54%
Phosphore	890 mg	127%	466 mg	67%	342 mg	49%
Magnésium	431 mg	115%	143 mg	38%	151 mg	40%
Fer	22 mg	157%	5.8 mg	41%	6.8 mg	49%
Zinc	12 mg	120%	3.9 mg	39%	3.7 mg	37%
Cuivre	1.7 mg	170%	0.47 mg	47%	0.87 mg	87%
Manganèse	3.3 mg	165%	0.86 mg	43%	1.0 mg	50%
Sélénium	79 µg	144%	21 µg	38%	26 µg	47%
Chromium	80 µg	200%	21 µg	53%	21 µg	53%
Molybdène	77 µg	154%	31 µg	62%	20 µg	40%
Iodine	230 µg	153%	68.3 µg	46%	59.8 µg	40%

* Apports de référence

Nutrition optimisée

Formula 1 offre nutrition, goût et commodité, le tout dans un shake.

Formula 1 Cookie Crunch est un substitut de repas entièrement vegan**, riche en protéines qui contribuent au développement et au maintien de la masse musculaire. Il est parfaitement équilibré en vitamines, minéraux et lipides.

- Apportez les nutriments dont votre corps a besoin, tout en répondant à vos préférences ou à vos exigences alimentaires. Formula 1 Cookie Crunch est élaborée à base d'ingrédients de source végétalienne, sans gluten et sans colorants artificiels.
- Riche en protéines, qui contribuent à augmenter la masse musculaire, Formula 1 est un substitut de repas contenant des micro et macronutriments clés ainsi que des plantes.
- Dégustez Formula 1 au petit-déjeuner, au déjeuner ou au dîner pour soutenir votre mode de vie actif et vos objectifs de contrôle du poids***.

*** Pour le contrôle du poids : le remplacement de deux des repas principaux constituant la ration journalière d'un régime hypocalorique par des substituts de repas contribue à la perte de poids. Remplacez deux repas par jour par une délicieuse boisson Formula 1 et prenez un repas équilibré.

Pour un soutien à l'équilibre alimentaire et le maintien du poids : le remplacement d'un des repas principaux constituant la ration journalière d'un régime hypocalorique par un substitut de repas contribue au maintien du poids après la perte de poids. Remplacez un repas par jour par une délicieuse boisson Formula 1 et prenez deux repas équilibrés. Pour atteindre vos objectifs caloriques quotidiens, vous pouvez consommer également des encas nutritifs.

**si mélangé avec 250 ml de boisson au soja enrichie

AVANTAGES PRODUIT

- Riche en protéines
- F1 Cookie Crunch est un shake végétalien et sans produits laitiers lorsque vous le préparez avec une boisson au soja enrichie.
- F1 fournit plus du tiers de votre apport quotidien recommandé en 25 vitamines et minéraux par portion même lorsqu'elle est préparée comme un Shake convenant aux vegans.

CONSEILS D'UTILISATION :

- Dégustez un shake de Formula 1 chaque jour comme repas nutritif. Secouez délicatement la boîte avant chaque utilisation car le contenu peut devenir compact. Pour préparer un délicieux shake, mélangez deux cuillères de poudre (26 g) avec 250 ml de lait demi-écrémé froid (1,5% de matières grasses) ou pour un shake sans lactose ajouté convenant aux vegans, avec 250 ml de boisson au soja enrichie.
- Vous cherchez un substitut de repas sans utiliser de lait ou de boisson au soja ? Essayez Formula 1 avec le Mélange pour boisson protéinée.

Profitez de ce produit dans le cadre d'un régime alimentaire varié et équilibré, et d'un mode de vie sain et actif. Retrouvez les recettes sur myherbalifeshake.com

Votre Membre Indépendant Herbalife :