

# FORMULA 1 REPAS SALÉ SAVEUR CHAMPIGNONS ET FINES HERBES



RÉF. 092K

**Ingrédients :** Isolat de protéines de **soja**, fécula de pomme de terre, fibre Promitor®, inuline (chicorée), fibre d'**avoine** sans gluten, huile de **soja**, arômes naturels, mélange de minéraux (citrate de calcium, oxyde de magnésium, fumarate ferreux, sélénite de sodium, oxyde de zinc, carbonate de manganèse, chlorure de chrome (III), iode de potassium, citrate de cuivre), phosphate de potassium, émulsifiant (lécithine de **soja**), chlorure de sodium, poudre de lin biologique<sup>1</sup>, épaississant (gomme xanthane), mélange de vitamines (acide L-ascorbique (Vit. C), acétate de DL-alpha-tocophéryle (Vit. E), nicotinamide (Niacine), acétate de rétinyle (Vit. A), D-biotine (Biotine), D-pantothénate de calcium (acide pantothénique), cholécalférol (Vit. D), acide ptéroylmonoglutamique (acide folique), phyloquinone (vit. K), chlorhydrate de pyridoxine (vit. B6), chlorhydrate de thiamine (vit. B1), cyanocobalamine (Vit. B12), riboflavine (Vit. B2)), flocons de persil (0,12 %), antiagglomérant (dioxyde de silicium). Conseil : pour les allergènes, voir les ingrédients en **gras**.

<sup>1</sup> 2 % des ingrédients d'origine agricole sont issus de la filière biologique

NL-BIO-01

## Informations nutritionnelles

Taille des portions : 26 g (2 cuillères doseuses) Portions par boîte : 21						
	Pour 100 g :		Pour 26 g de préparation avec 250 ml de lait demi-écrémé (1,5 % de matière grasse)		Pour 26 g de préparation avec 250 ml de boisson au soja (enrichie)	
Energie	1481 kJ 354 kcal	-	905 kJ 216 kcal	-	850 kJ 202 kcal	-
Matières grasses	10 g	-	7 g	-	6 g	-
dont :	-	-	-	-	-	-
acides gras saturés	1,6 g	-	3,0 g	-	1,0 g	-
acides gras mono-insaturés	1,9 g	-	1,5 g	-	1,5 g	-
acides poly-insaturés	5,5 g	-	1,5 g	-	3,6 g	-
Glucides	16 g	-	17 g	-	17 g	-
dont : sucres	2,5 g	-	(12,4 g issus du lait) 13,0 g	-	(9,4 g issus de la boisson au soja) 10,0 g	-
Fibres	20 g	-	5 g	-	6 g	-
Protéines	39 g	-	19 g	-	17 g	-
Sel	4,8 g	-	1,5 g	-	1,5 g	-
<b>VITAMINES</b>		<b>% AR*</b>		<b>% AR*</b>		<b>% AR*</b>
Vitamine A	1180 µg RE	148 %	343 µg RE	43 %	448 µg RE	56 %
Vitamine D	7,9 µg	158 %	2,1 µg	42 %	4,9 µg	98 %
Vitamine E	19 mg α-TE	158 %	5,1 mg α-TE	43 %	5,3 mg α-TE	44 %
Vitamine K	118 µg	157 %	31 µg	41 %	38 µg	51 %
Vitamine C	119 mg	149 %	35 mg	44 %	31 mg	39 %
Vitamine B1	1,2 mg	109 %	0,42 mg	38 %	0,39 mg	35 %
Riboflavine	0,35 mg	25 %	0,55 mg	39 %	0,56 mg	40 %
Vitamine PP	24 mg NE	150 %	6,5 mg NE	41 %	7,3 mg NE	46 %
Vitamine B6	1,7 mg	121 %	0,56 mg	40 %	0,52 mg	37 %
Acide Folique	250 µg	125 %	75,8 µg	38 %	65,0 µg	33 %
Vitamine B12	1,0 µg	40 %	1,3 µg	52 %	2,4 µg	96 %
Vitamine B8	73 µg	146 %	28 µg	56 %	19 µg	38 %
Vitamine B5	6,8 mg	113 %	2,7 mg	45 %	2,0 mg	33 %
<b>MINÉRAUX</b>						
Potassium	1420 mg	71 %	768 mg	38 %	682 mg	34 %
Calcium	460 mg	58 %	423 mg	53 %	435 mg	54 %
Phosphore	890 mg	127 %	466 mg	67 %	342 mg	49 %
Magnésium	431 mg	115 %	143 mg	38 %	151 mg	40 %
Fer	22 mg	157 %	5,8 mg	41 %	6,8 mg	49 %
Zinc	12 mg	120 %	3,9 mg	39 %	3,7 mg	37 %
Cuivre	1,7 mg	170 %	0,47 mg	47 %	0,87 mg	87 %
Manganèse	3,3 mg	165 %	0,86 mg	43 %	1,0 mg	50 %
Sélénium	79 µg	144 %	21 µg	38 %	26 µg	47 %
Chrome	58 µg	145 %	15 µg	38 %	15 µg	38 %
Molybdène	77 µg	154 %	31 µg	62 %	20 µg	40 %
Iode	230 µg	153 %	68,3 µg	46 %	59,8 µg	40 %

\* Apport de Référence

## Nutrition optimisée

**La Formula 1 constitue un délicieux repas nutritif. Sa formulation composée d'un mélange maîtrisé de protéines de soja de haute qualité, de fibres et de vitamines et minéraux est sans gluten et convient parfaitement aux véganes\*\*.**

- Apportez à votre corps les nutriments dont il a besoin, tout en répondant à vos préférences ou à vos exigences alimentaires. La Formula 1 saveur Champignons et fines herbes est composée d'ingrédients de source végane, sans gluten et sans produits laitiers. Elle ne contient aucun colorant artificiel.
- Elle constitue un repas riche et onctueux rapide à préparer et qui contient un juste équilibre de protéines de soja de haute qualité et de macro et micronutriments clés.
- Dégustez Formula 1 saveur Champignons et fines herbes, au déjeuner ou au dîner pour soutenir votre mode de vie actif et vos objectifs de contrôle du poids.

**Pour le contrôle du poids**, remplacez deux repas par jour par une délicieuse Formula 1 équilibrée : le remplacement de deux des repas principaux constituant la ration journalière d'un régime hypocalorique par des substituts de repas contribue à la perte de poids.

**Pour un soutien à l'équilibre alimentaire et le maintien du poids**, remplacez un repas par jour par une délicieuse Formula 1 : le remplacement d'un des repas principaux constituant la ration journalière d'un régime hypocalorique par un substitut de repas contribue au maintien du poids après la perte de poids.

\*\* Lorsqu'elle est mélangée à 250 ml de boisson au soja enrichie

Ce produit est destiné à être utilisé dans le cadre d'un régime hypocalorique et en complément d'une alimentation équilibrée. Il est recommandé de pratiquer une activité physique régulière et de boire suffisamment. Il est important de bien respecter ces instructions.

## PRINCIPAUX AVANTAGES :

- Riche en protéines
- La Formula 1 saveur Champignons et fines herbes ne contient ni colorants artificiels, ni sucres ajoutés ni gluten.
- Même lorsqu'elle est préparée selon l'option végane, la Formula 1 apporte plus d'1/3 de l'apport journalier recommandé en 25 vitamines et minéraux.

## UTILISATION

- Dégustez Formula 1 chaque jour comme repas nutritif. Secouez délicatement la boîte avant chaque utilisation car le contenu peut devenir compact. Mélangez deux cuillères (26 g) de poudre avec 250 ml de lait demi-écrémé chaud. Pour une version végane sans lactose ajouté ni gluten, mélangez deux cuillères (26 g) de poudre avec 250 ml de boisson au soja enrichie chaude.

Profitez de ce produit dans le cadre d'un régime alimentaire varié et équilibré, et d'un mode de vie sain et actif.

Pour en savoir plus, contactez-moi :